Santé-vous bien!

Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Etude auprès des seniors sur leurs perceptions, leurs pratiques et retours d'expérience – Picardie / France

Juillet 2015 - Occurrence pour CCMO mutuelle

occurrence

CCMO MUTUELLE
Pour nous, l'essentiel c'est vous

Sommaire

	Contexte et méthodologie	3
1.	Préparation de la retraite	8
2.	Appréciation de la retraite	15
3.	Les clés du bien vieillir	22
4.	Et la santé ?	26
5.	Profil des seniors de 58-68 ans	37

Contexte et méthodologie

Mieux connaître nos seniors de 58 à 68 ans

CCMO Mutuelle a fait appel à un cabinet d'études indépendant, Occurrence, pour mener une enquête, courant avril 2015, auprès des seniors de 58 à 68 ans, en activité ou retraités, de France avec un zoom sur les Picards.

CCMO Mutuelle compte chaque année de plus en plus d'adhérents issus de cette tranche d'âge. Véritable observatoire des modes de vie, les résultats de cette enquête permettent à la mutuelle de mieux connaître les seniors pour leur proposer des prestations correspondantes à leurs attentes.

En conclusion, **3 profils de seniors** se dégagent de cette enquête : le « dynamique convivial », le « solitaire tranquille » et le « nostalgique discret ».

- Sondage en ligne auprès d'un échantillon de 600 seniors âgés de 58 à 68 ans représentatif de la population des Français de cette classe d'âge selon les critères de sexe, d'âge (en deux tranches (58-62 et 63-68 ans), de CSP, de région et de taille d'agglomération…
  … auquel il faut ajouter un sur-échantillon de 200 Picards de 58-68 ans. En additionnant ceux interrogés dans l'échantillon national représentatif, au total 217 Picards ont répondu à l'enquête.

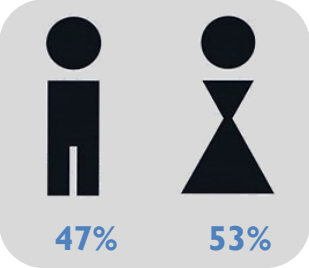
- Questionnaire d'une dizaine de minutes administré entre le 17 et le 23 avril 2015.

- Marge d'erreur maximale : ± 4 points.

Le profil de l'échantillon national représentatif (1/3)

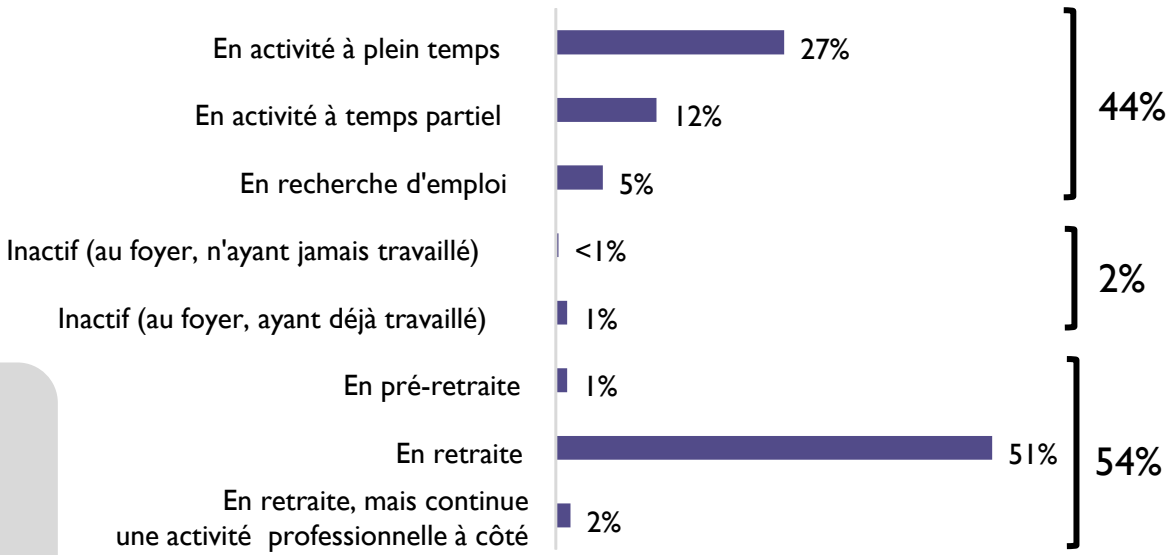
- 600 répondants -

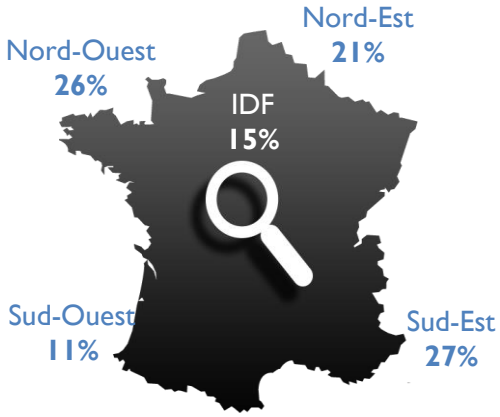
Santé-vous bien !
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

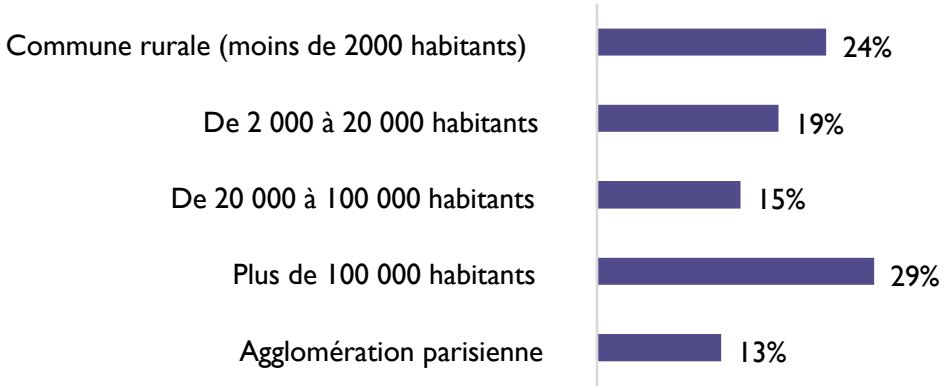


58-62 ans : 53%
63-68 ans : 47%

CSP + (agriculteur / artisan, commerçant, chef d'entreprise / cadre et profession intellectuelle supérieure / profession intermédiaire) : **24%**
CSP – (employé / ouvrier) : **20%**
Inactifs : **56%**



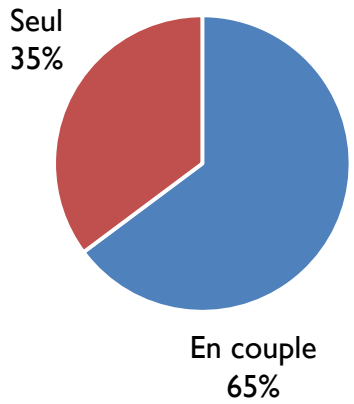


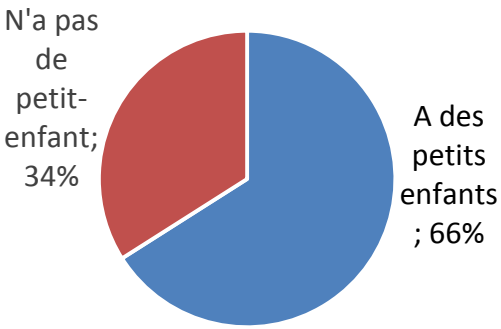


Le profil de l'échantillon national représentatif (2/3)
- 600 répondants -

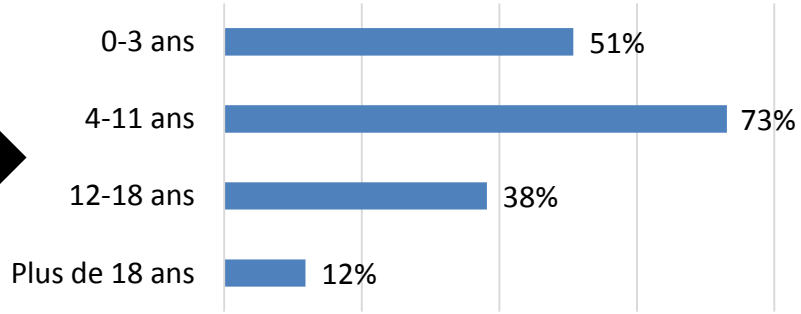
Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Situation familiale





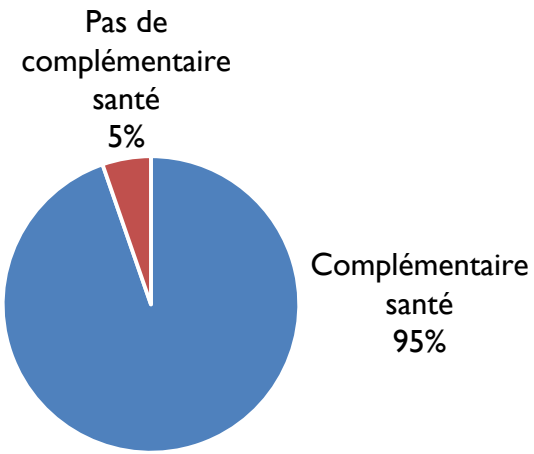
Parmi ceux qui ont des petits-enfants, **60% des seniors les gardent régulièrement** et **40% les gardent rarement voire jamais.**

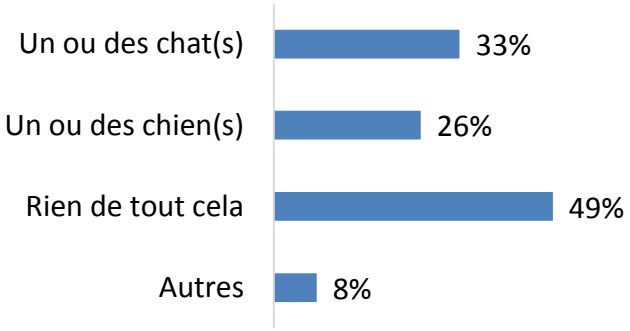


Le profil de l'échantillon national représentatif (3/3)
- 600 répondants -

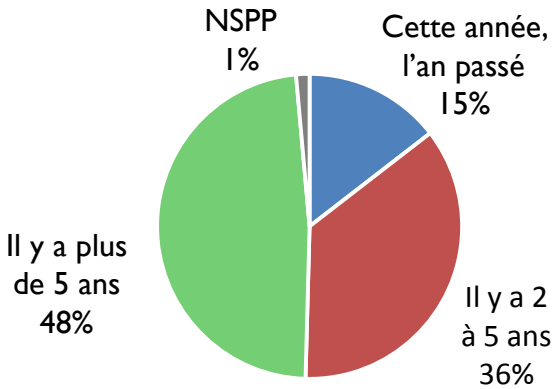
Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

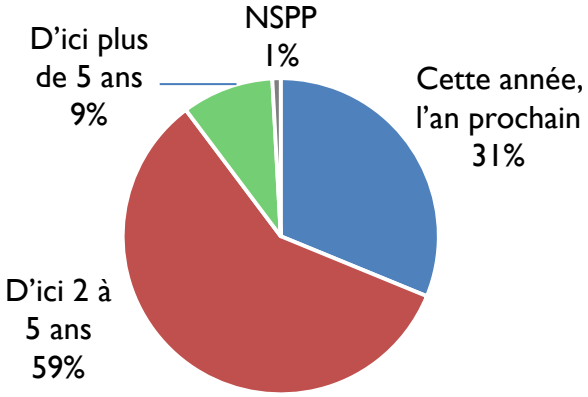
Protection sociale





Début de la retraite





I. Préparation de la retraite

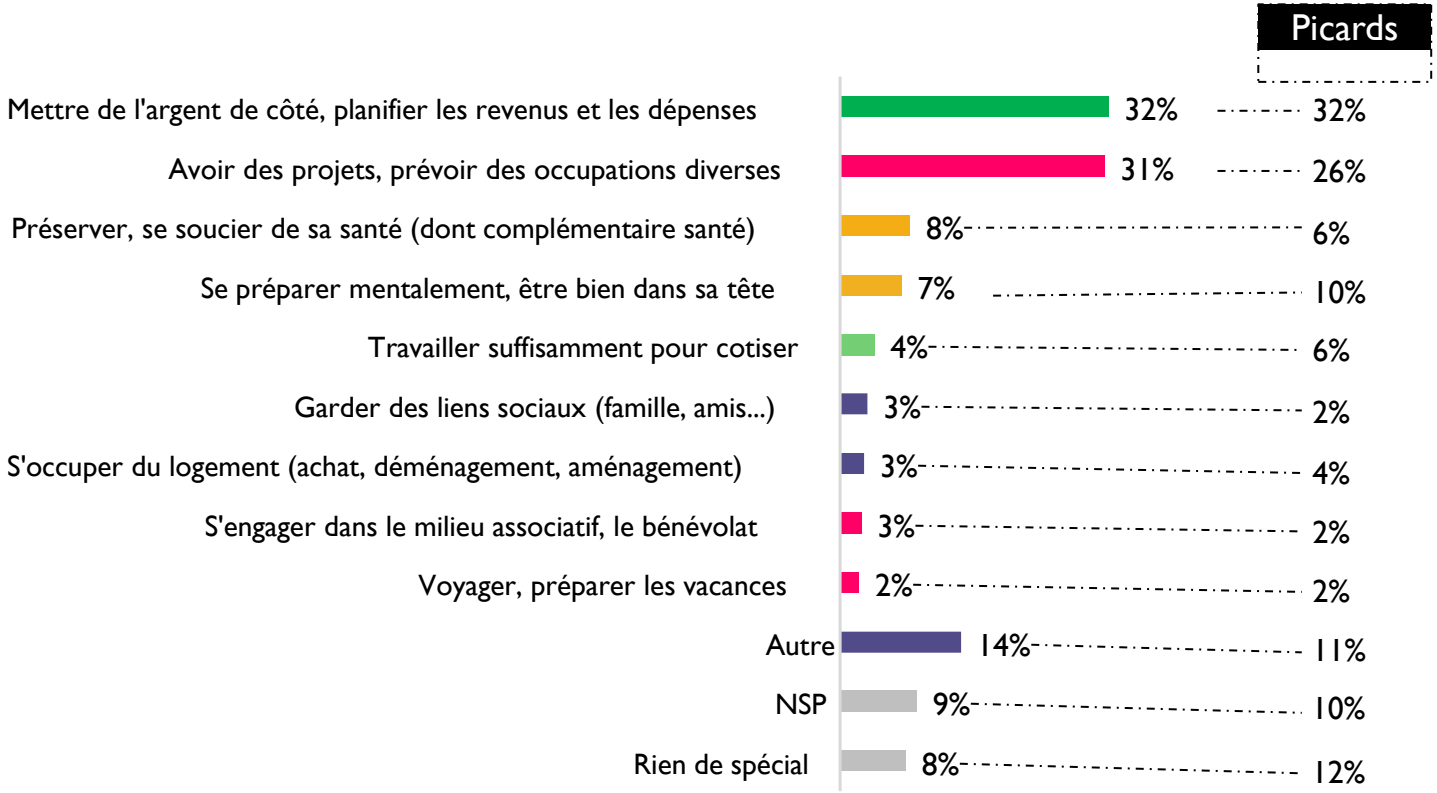
L'épargne, une dimension essentielle – et pas toujours anticipée de manière optimale – dans la préparation de la retraite

Préparer sa retraite, c'est avant tout épargner et avoir des projets

Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Pour vous, « préparer sa retraite » qu'est-ce que ça veut dire ? Que faut-il faire d'après vous pour bien préparer sa retraite ?

Question ouverte – Base : 600 répondants France entière / 217 Picards



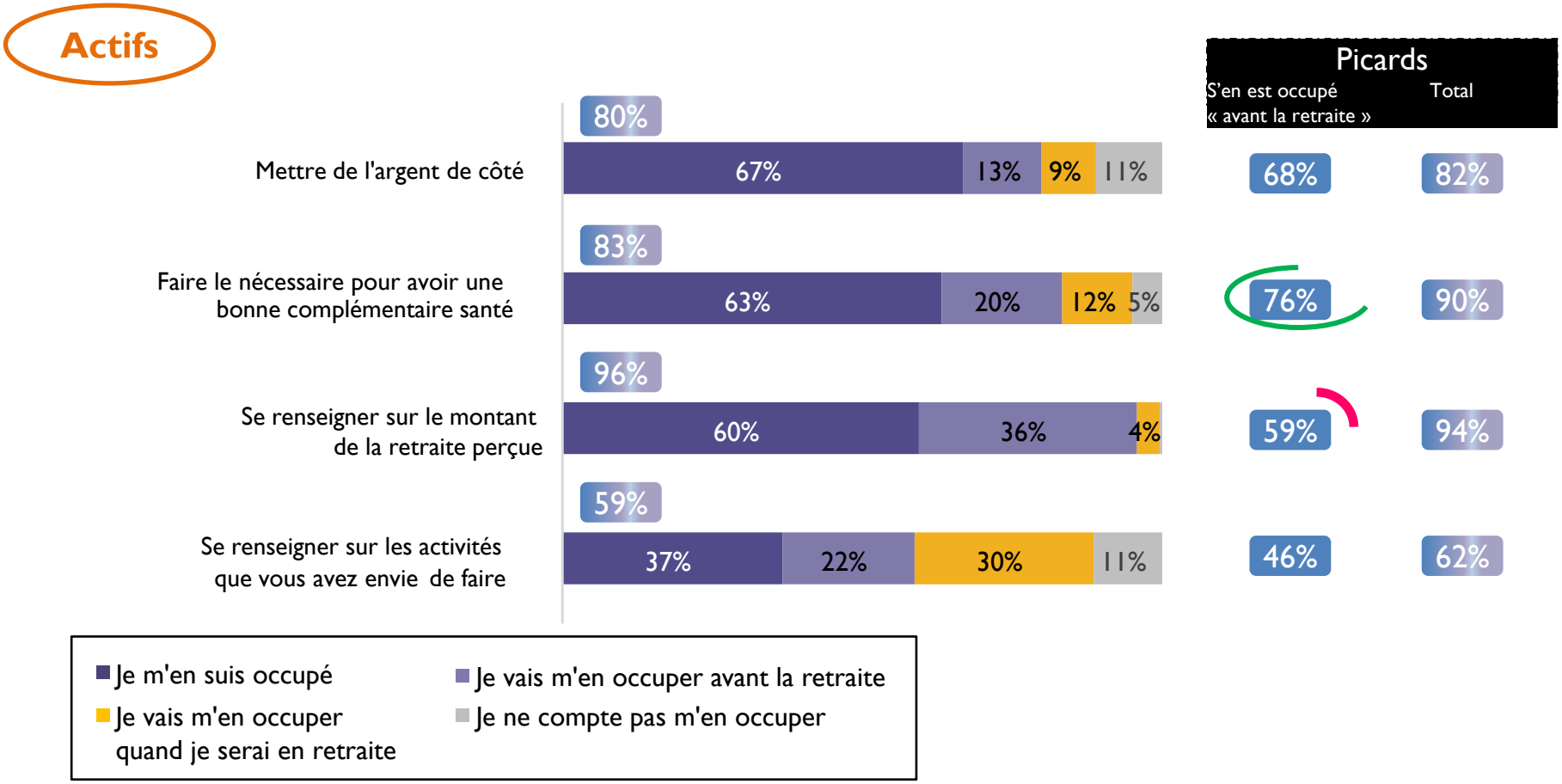
- Finances : 36% (38% des Picards)
- Activités, divertissements : 36% (30% des Picards)
- Santé, bien être : 15% (16% des Picards)

L'épargne et la complémentaire santé sont les premières démarches effectuées par les seniors encore actifs

Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Voici des choses que l'on peut faire pour préparer sa retraite. Indiquez si ce sont des choses dont vous vous êtes occupés pour préparer votre retraite :

Question à choix unique – Base : 265 répondants actifs France entière / 37 actifs Picards



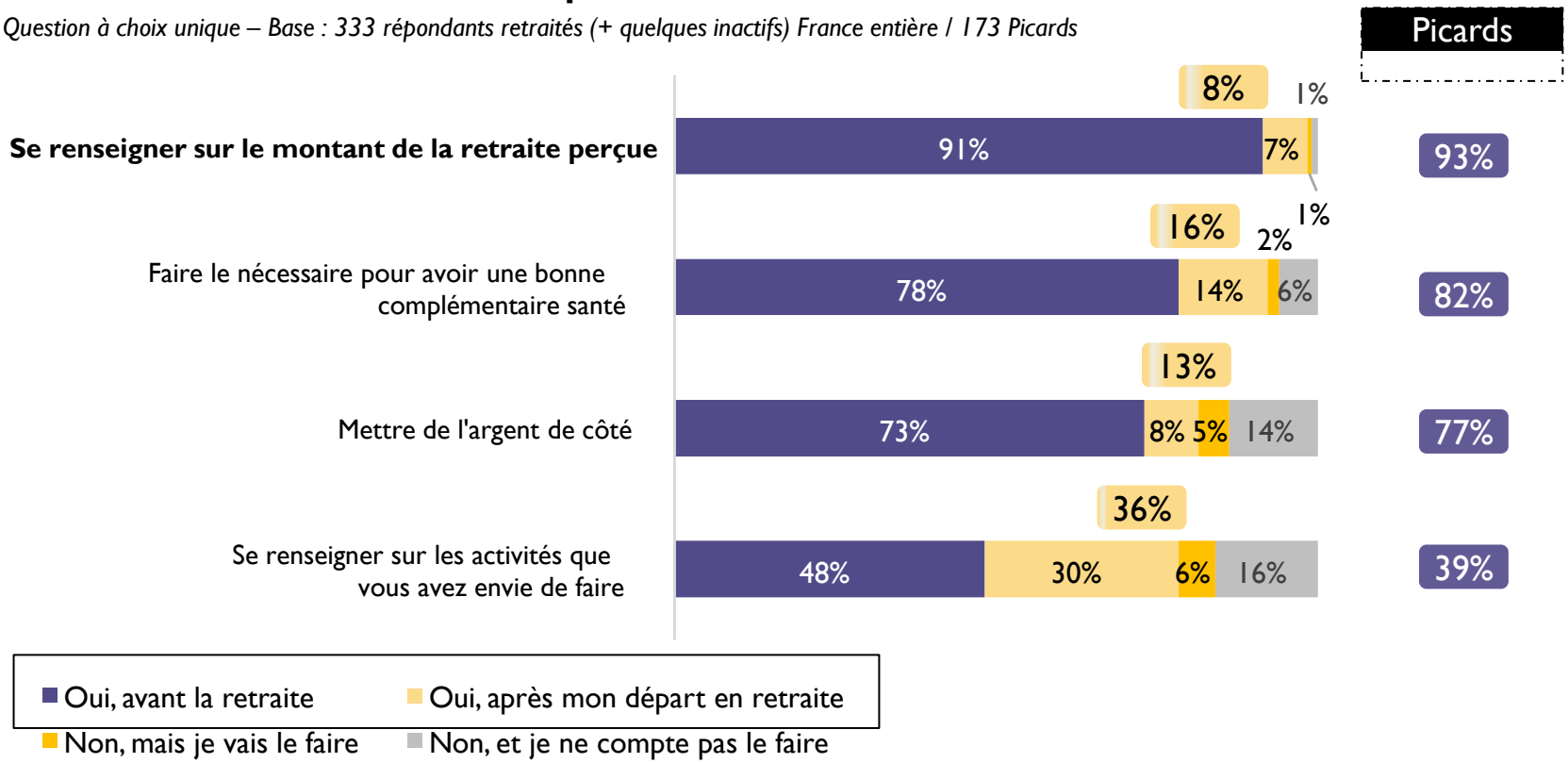
Prévoir ses activités : une question moins souvent traitée avant la retraite

Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Retraités

Voici des choses que l'on peut faire pour préparer sa retraite. Indiquez si ce sont des choses dont vous vous êtes occupés :

Question à choix unique – Base : 333 répondants retraités (+ quelques inactifs) France entière / 173 Picards

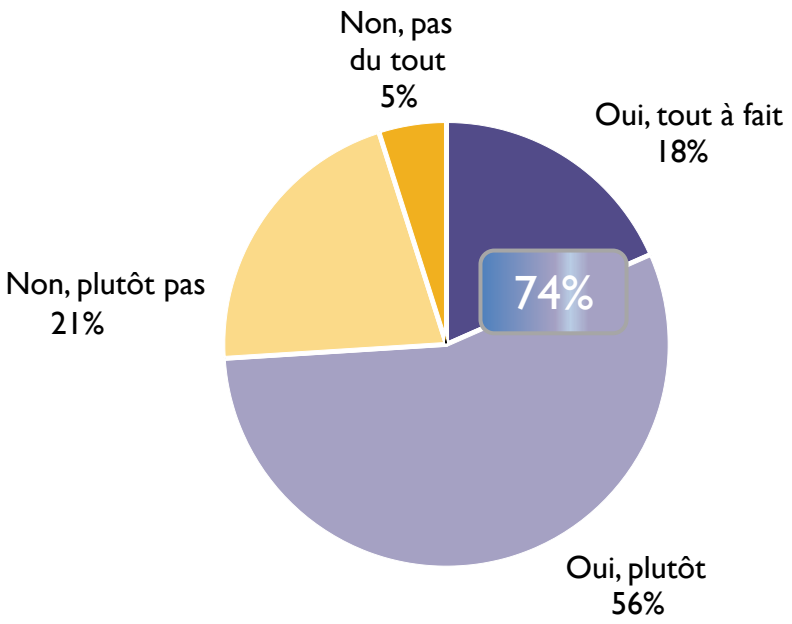


Une retraite bien préparée pour les trois-quarts des seniors

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

De manière générale, avez-vous le sentiment de bien préparer ou d'avoir bien préparé votre retraite ?

Question à choix unique – Base : 600 répondants France entière / 217 Picards



Picards		
Oui, tout à fait	17%	77%
Oui, plutôt	60%	
Non plutôt pas	19%	23%
Non pas du tout	4%	

- Globalement les seniors ont le sentiment de bien ou d'avoir bien préparé leur retraite. Les hommes, les CSP+, les personnes déjà en retraite et celles vivant en couple partagent davantage cet avis.

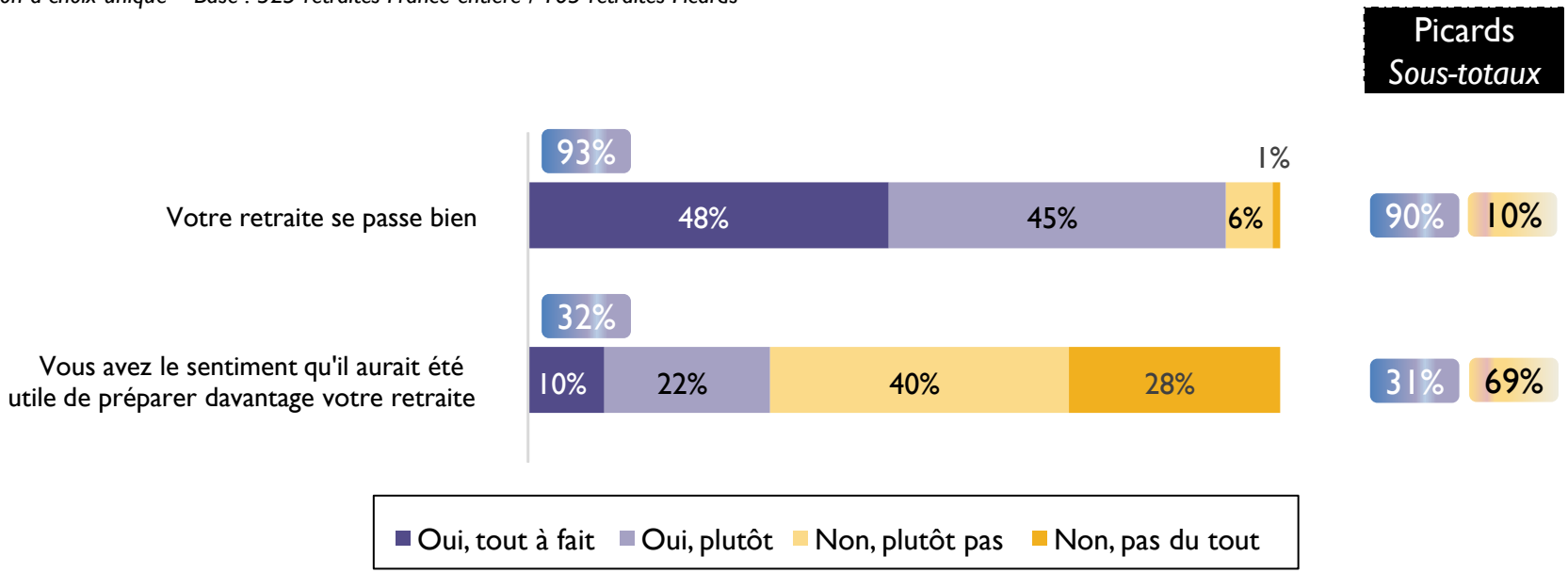
90% des seniors retraités picards sont satisfaits de la manière dont leur retraite se passe…

Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Retraités

Aujourd'hui diriez-vous que…

Question à choix unique – Base : 325 retraités France entière / 165 retraités Picards



Parmi ceux qui n'ont pas préparé l'ensemble des démarches évoquées plus haut (montant de la retraite perçu, complémentaire santé, mettre de l'argent de côté ou prévoir des activités), 48% d'entre eux estiment qu'il aurait été préférable de préparer davantage leur retraite.
A contrario, parmi ceux qui ont préparé leur retraite sur l'ensemble de ces démarches, 29% d'entre eux estiment toutefois qu'ils auraient dû préparer davantage.

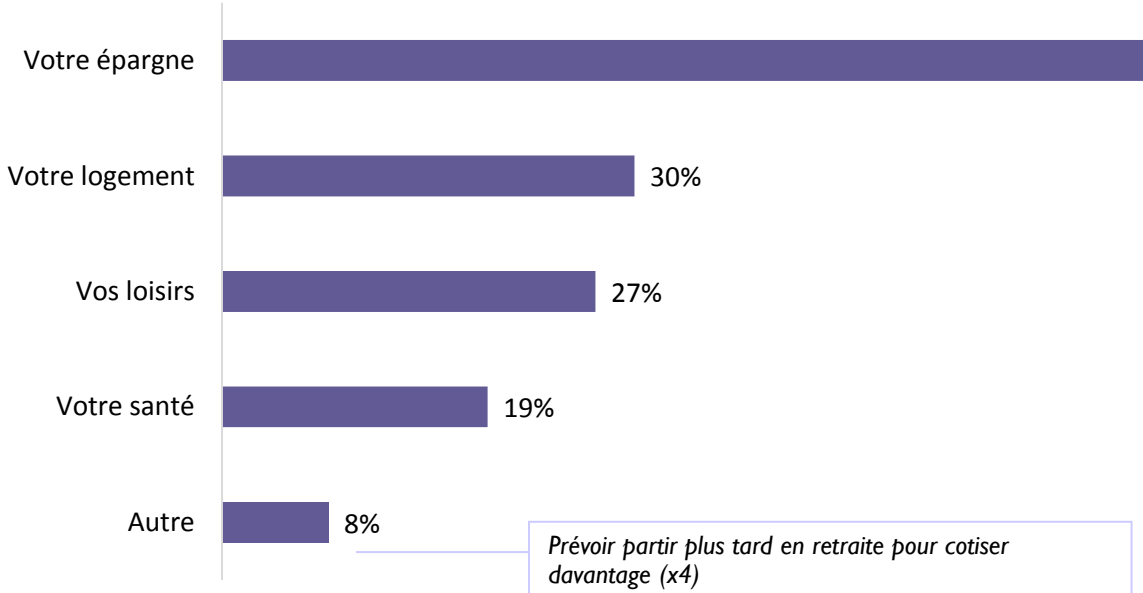
… mais une épargne parfois insuffisante bien que souvent anticipée

Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Retraités

Sur quels aspects pensez-vous qu'il aurait été utile de préparer davantage votre retraite ?

Question à choix multiples – Base : 105 répondants déclarant qu'il aurait été utile de mieux préparer leur retraite / 51 Picards (France entière)



Picards	
Epargne	61%
Logement	20%
Loisirs	25%
Santé	25%
Autre	14%

Prévoir partir plus tard en retraite pour cotiser davantage (x4)
Vie affective (x2)
Deuil du conjoint
Investir davantage pour obtenir un patrimoine

2. Appréciation de la retraite

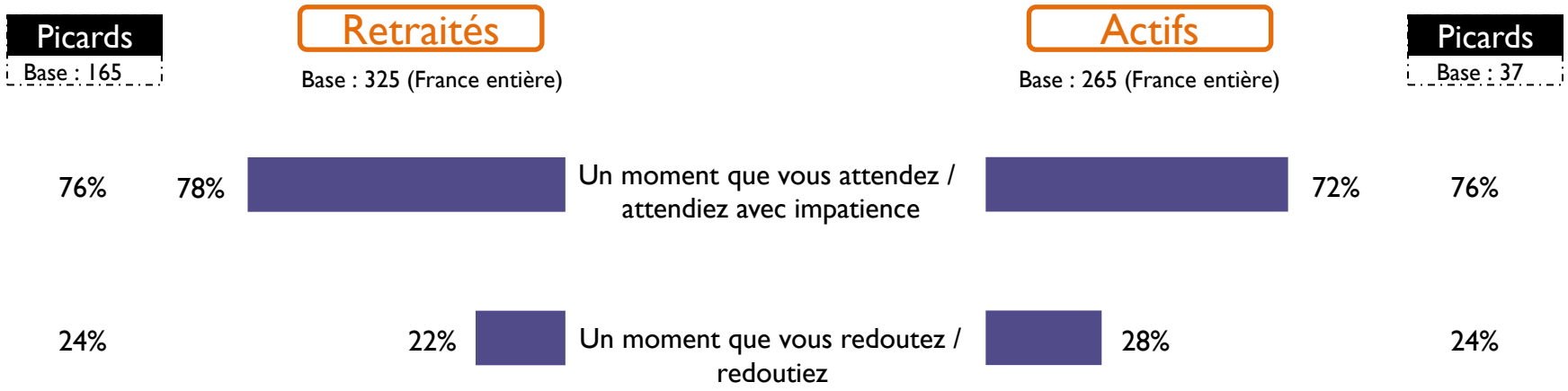
Une expérience de vie réjouissante… quoiqu'un peu idéalisée

La retraite, un moment attendu avec impatience par 76% des seniors picards

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Pour vous la retraite c'est / c'était plutôt…

Question à choix unique



- Globalement, retraités et actifs confondus, plus de 70% des répondants attendent ou attendaient la retraite avec impatience quel que soit le profil de la personne interrogée.

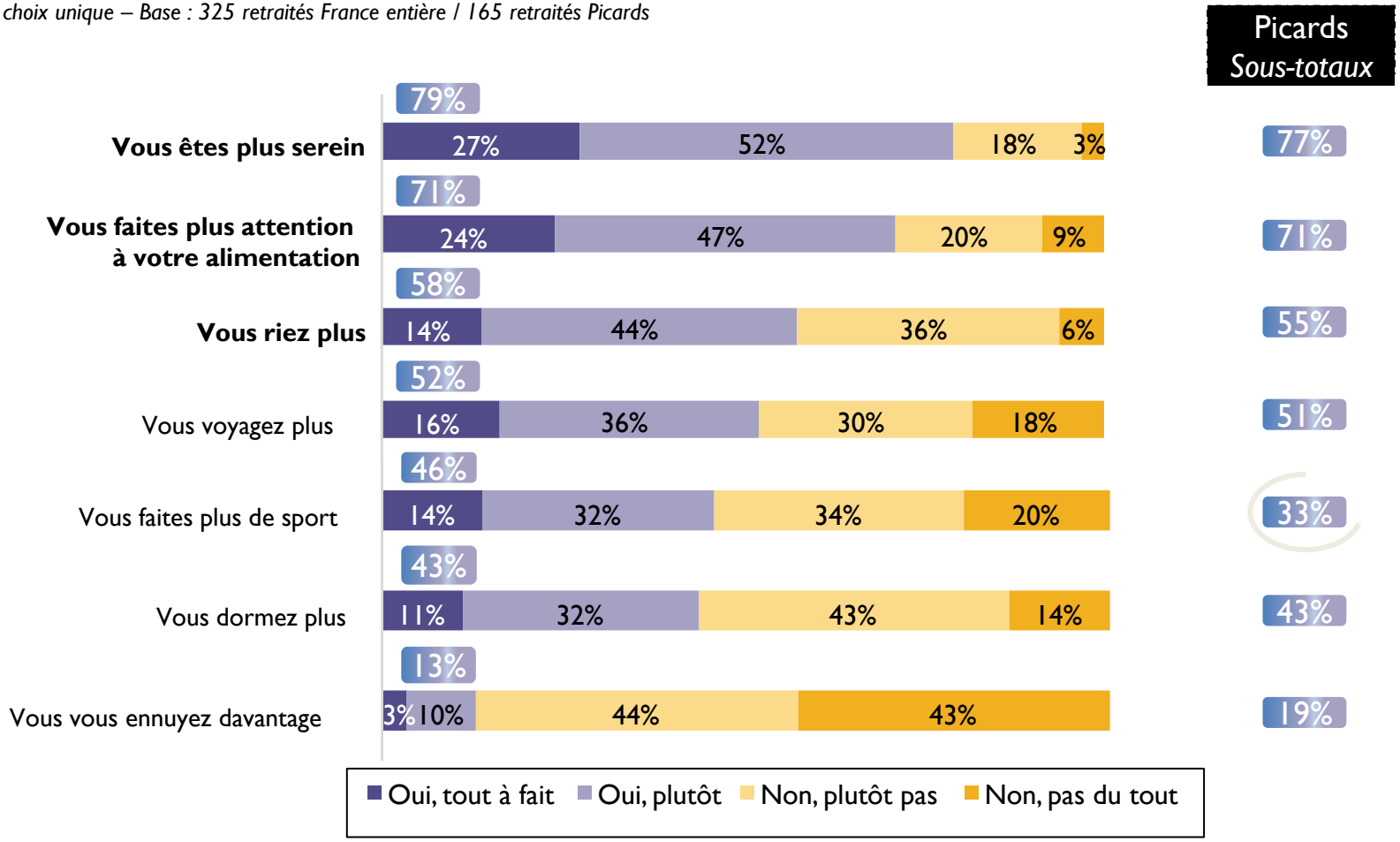
La retraite, synonyme de sérénité

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Voici ci-dessous plusieurs affirmations. Pour chacune d'elles, dites si vous êtes tout à fait d'accord, plutôt, plutôt pas ou pas du tout d'accord. Diriez-vous que depuis que vous êtes à la retraite…:

Retraités

Question à choix unique – Base : 325 retraités France entière / 165 retraités Picards



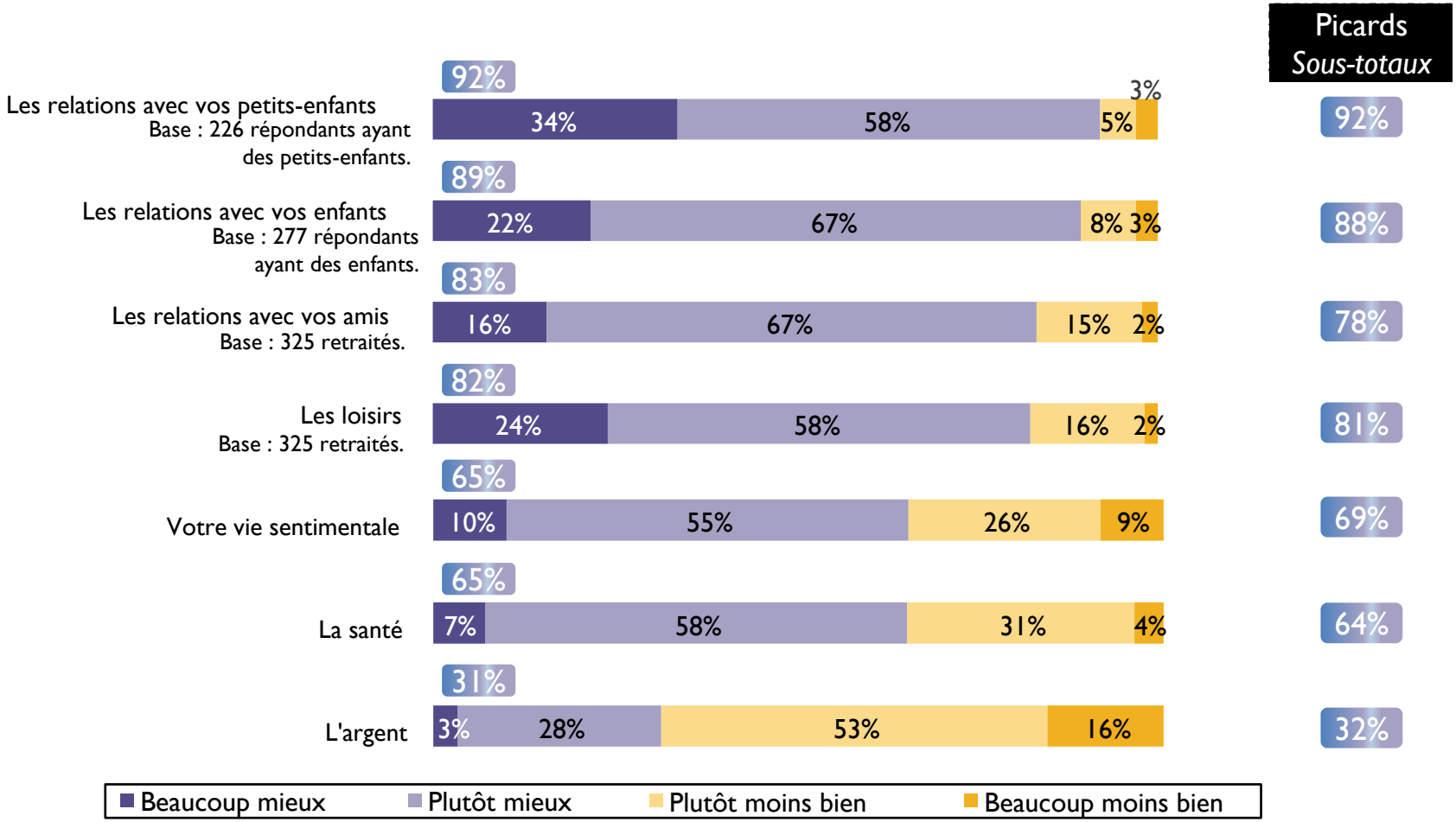
La retraite, une période bénéfique pour les relations avec son entourage

Santé-vous bien
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Retraités

Diriez-vous que depuis que vous êtes à la retraite, c'est beaucoup mieux, plutôt mieux, plutôt moins bien ou beaucoup moins bien en ce qui concerne…

Question à choix unique

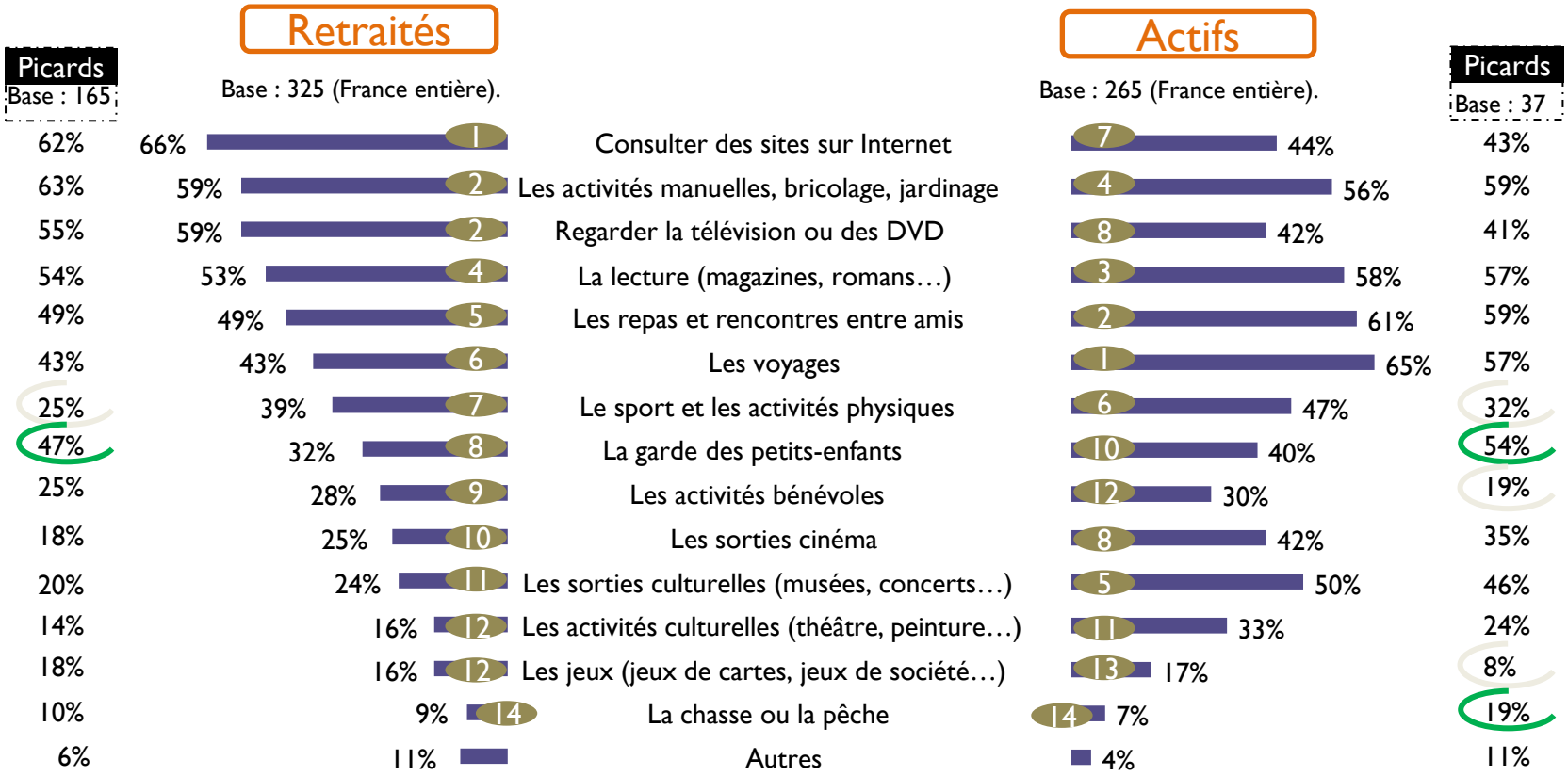


Une idéalisation de la retraite de la part des actifs ? (1/3)

Santé-vous bien !
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Quels sont les loisirs qui vous occupent le plus ? / Quand vous pensez à votre retraite, quels sont les loisirs qui vous occuperont le plus ?

Question à choix multiples



Une idéalisation de la retraite de la part des actifs ? (2/3)

- On relève un certain **décalage entre ce que les seniors encore en activité imaginent faire une fois à la retraite et ce que les retraités déclarent effectivement faire** depuis qu'ils le sont.

- Comme *futures activités* les actifs picards citent les activités manuelles (bricolage, jardinage : 59%), les repas et rencontres entre amis (59%), puis la lecture (57%) et les voyages (57%). Consulter des sites Internet (62%) arrive en tête des activités effectuées par les retraités picards, les voyages (43%) n'occupent que la septième place.

- **Une certaine « idéalisation » de la retraite est à l'œuvre chez les actifs : les loisirs aspirationnels** (voyages, sorties et activités culturelles, cinéma) **ou les moments de « socialisation »** (repas et rencontres entre amis et, dans une moindre mesure, la garde des petits-enfants) **sont davantage mis en avant par les actifs** (qui imaginent leur future retraite) **qu'ils ne sont effectivement pratiqués par les seniors actuellement à la retraite**. En revanche, les activités que l'on peut pratiquer seul chez soi (consulter des sites Internet, regarder la télévision ou des DVD) prennent plus d'importance qu'escompté.

Une idéalisation de la retraite de la part des actifs ? (3/3)

- **Etre en couple joue sur la socialisation** : la fréquence des repas et rencontres entre amis est plus élevée (pour 54%, il s'agit d'un des loisirs qui les occupent le plus, contre 39% des personnes vivant seules), de même que celle des voyages (50% contre 27%).

- **Par ailleurs, les CSP+ citent également davantage les voyages et les sorties culturelles que les CSP-**, probablement aussi pour des raisons financières. L'argent joue en effet sur la diversité des loisirs et des occupations que l'on peut avoir à l'heure de la retraite.

3. Les clés du bien vieillir

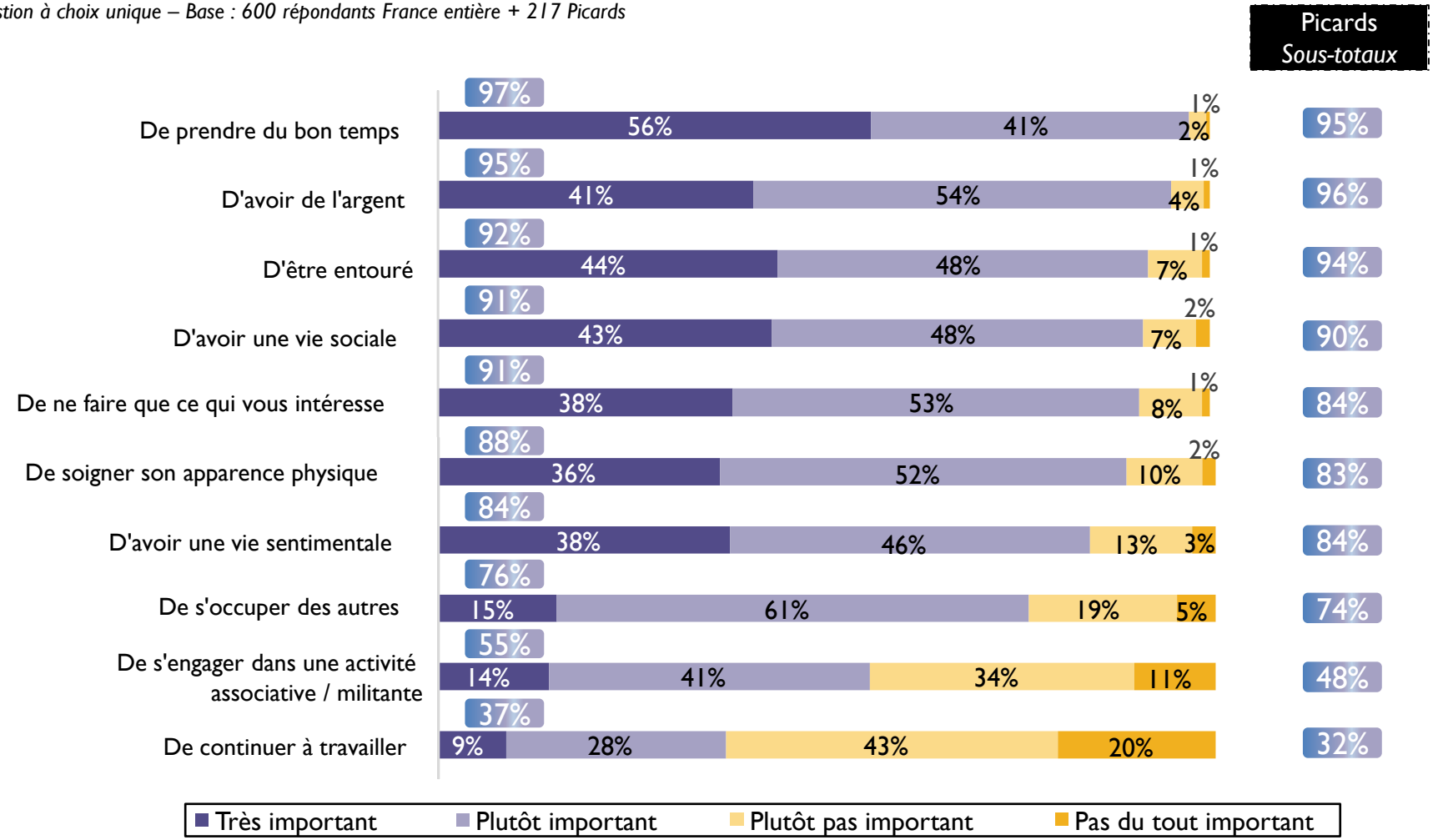
Avoir de l'argent et être entouré

Les clés du bien vieillir (1/2)

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Pour bien vieillir, est-il pour vous très important, plutôt, plutôt pas ou pas du tout important…

Question à choix unique – Base : 600 répondants France entière + 217 Picards



Les clés du bien vieillir (2/2)

- Interrogés sur ce qu'il est important de faire ou d'avoir pour bien vieillir, les seniors répondent d'eux-mêmes, qu'il est avant tout important d'avoir de l'argent, d'être entouré et d'avoir une vie sociale.

- Prendre du bon temps et ne faire que ce qui les intéresse sont également des critères importants (voire essentiels pour le premier), mais sont probablement corrélés à l'argent qu'on peut y investir et la présence de proches avec qui partager ces moments.

- Bien vieillir, c'est aussi prendre du temps pour soi plus que pour les autres (peut-être après avoir passé une partie de sa vie à trop peu s'occuper de soi ?). En effet, sur les dimensions « s'occuper des autres », « s'engager dans une activité associative / militante » ou « continuer à travailler », les seniors sont plus en retrait.

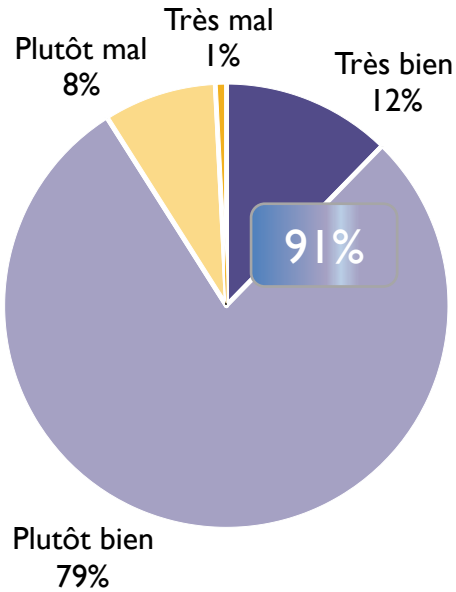
- **S'occuper des autres est une dimension plus importante pour ceux qui gardent régulièrement leurs petits-enfants, que pour ceux qui n'en ont pas ou qui les gardent rarement / jamais.**

90% des seniors picards se sentent plutôt bien vieillir

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

De manière générale, avez-vous le sentiment que vous vieillissez…

Question à choix unique – Base : 600 répondants France entière + 217 Picards



Picards		
Très bien	10%	90%
Plutôt bien	80%	
Plutôt mal	8%	10%
Très mal	2%	

- Quel que soit l'âge de la personne interrogée, les seniors ont généralement le sentiment de bien vieillir.
- L'écart se creuse légèrement entre les CSP+ (93% des Français) et les CSP-(87%), les personnes en couple (93%) ou célibataires (88%). **Ceux qui gardent régulièrement leurs petits-enfants sont également plus nombreux à déclarer bien vieillir (94%) que ceux qui n'en ont pas (89%) ou qui les gardent rarement / jamais (90%).**

4. Et la santé ?

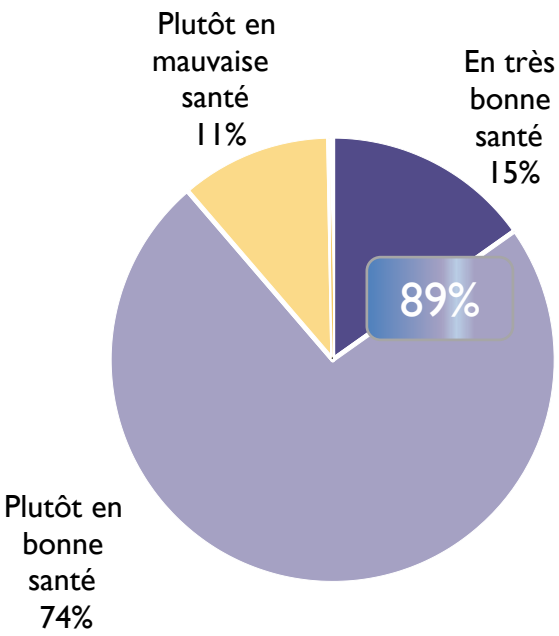
Des 58-68 ans prévoyants, bien que ce sujet soit au second plan de leurs préoccupations pour le moment

Des 58-68 ans en bonne santé

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Vous considérez-vous…

Question à choix unique – Base : 600 répondants France entière / 217 Picards



Picards	
En très bonne santé	10%
Plutôt en bonne santé	75%
Plutôt en mauvaise santé	13%
En très mauvaise santé	2%

85%

15%

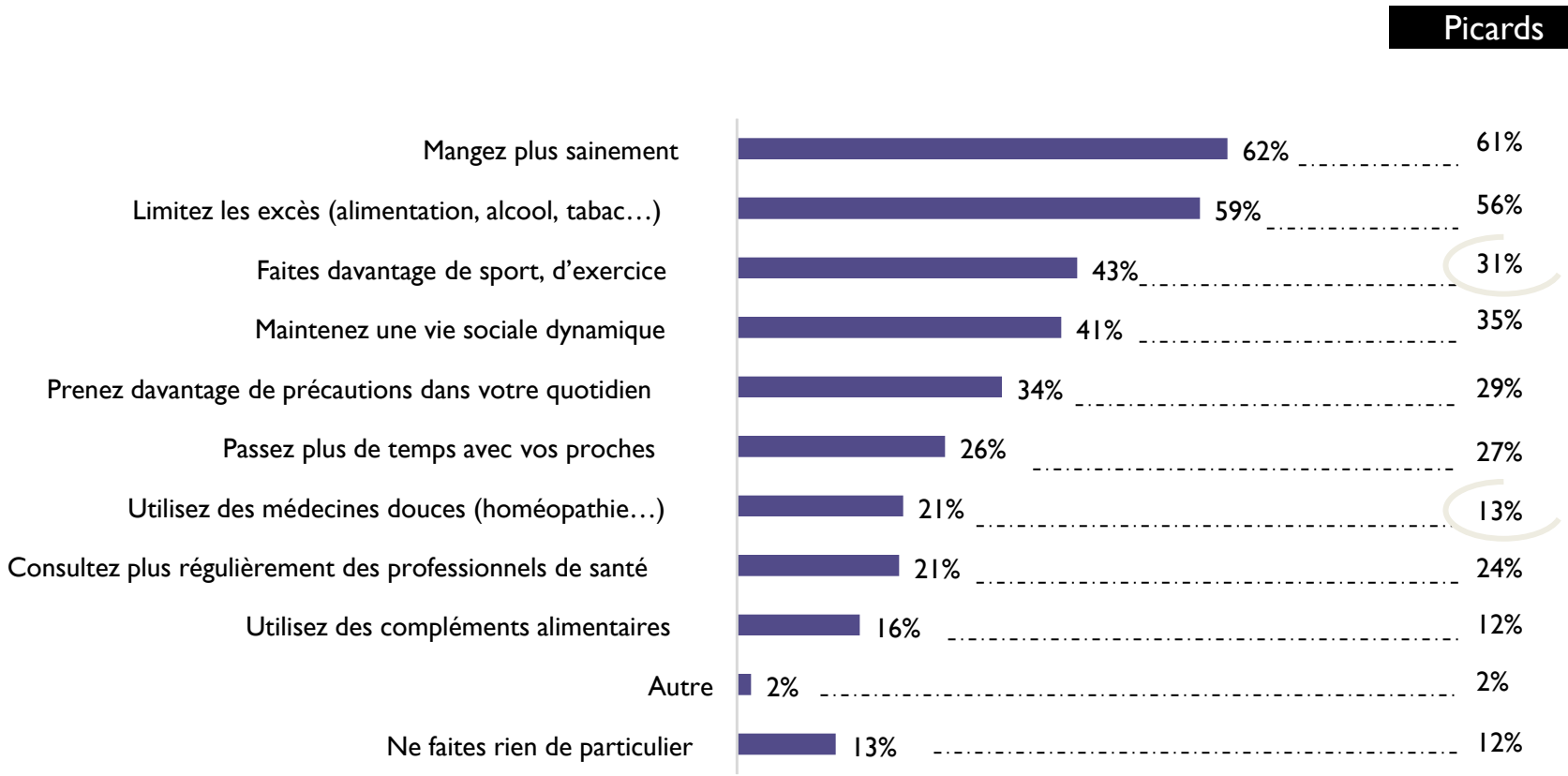
- Les seniors interrogés se sentent en bonne santé, quel que soit leur profil (catégorie sociale ou situation matrimoniale).

Préserver sa santé par une bonne hygiène de vie : alimentation saine, peu d'excès, activité physique régulière

Santé-vous bien !
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Que faites-vous pour préserver votre santé ? Vous…

Question à choix multiples – Base : 600 répondants France entière + 217 Picards

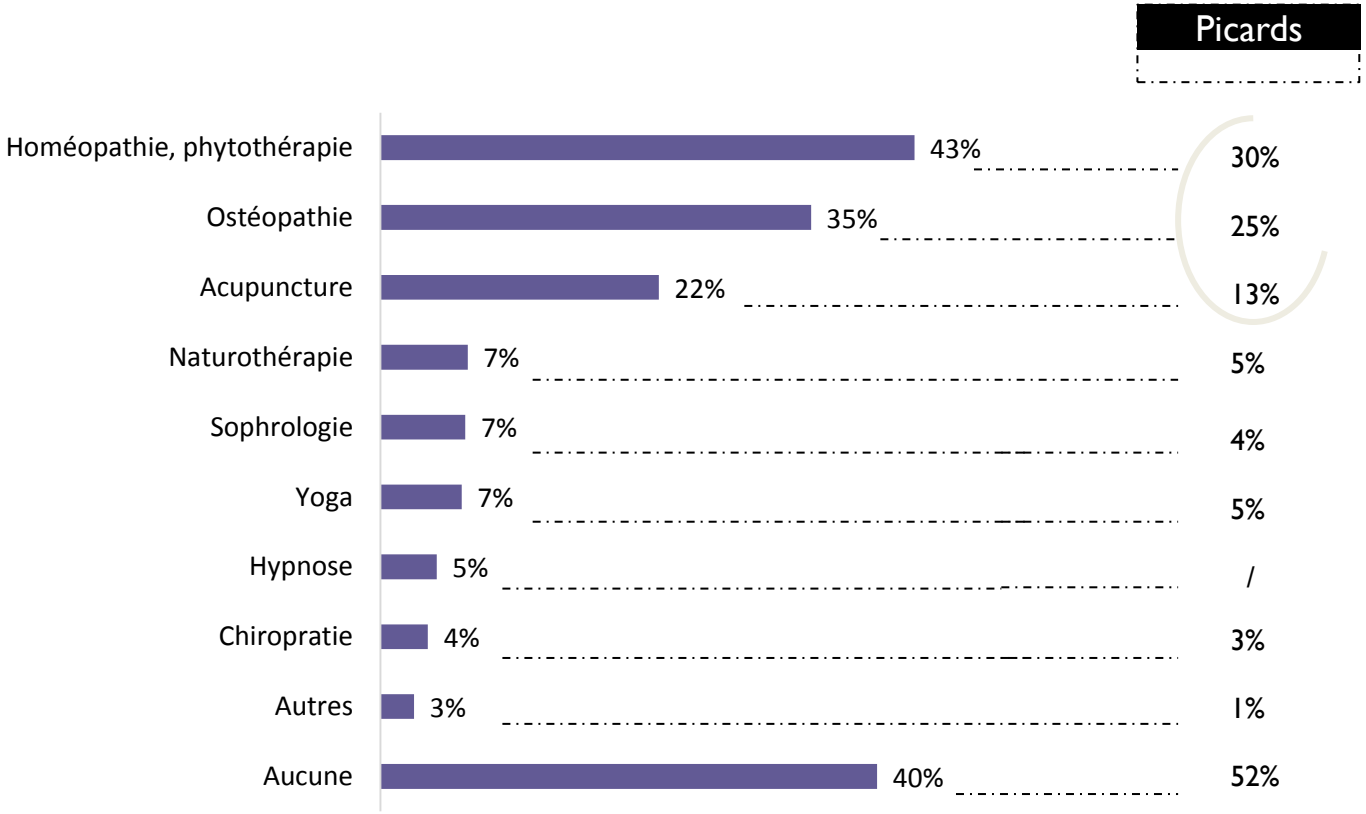


48 % des seniors picards ont recours aux médecines alternatives

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Quelles sont les médecines alternatives que vous avez déjà utilisées ?

Question à choix multiples – Base : 600 répondants France entière / 217 Picards



Les femmes, les actifs et plus particulièrement les 58-62 ans sont plus adeptes de ce type de médecine.

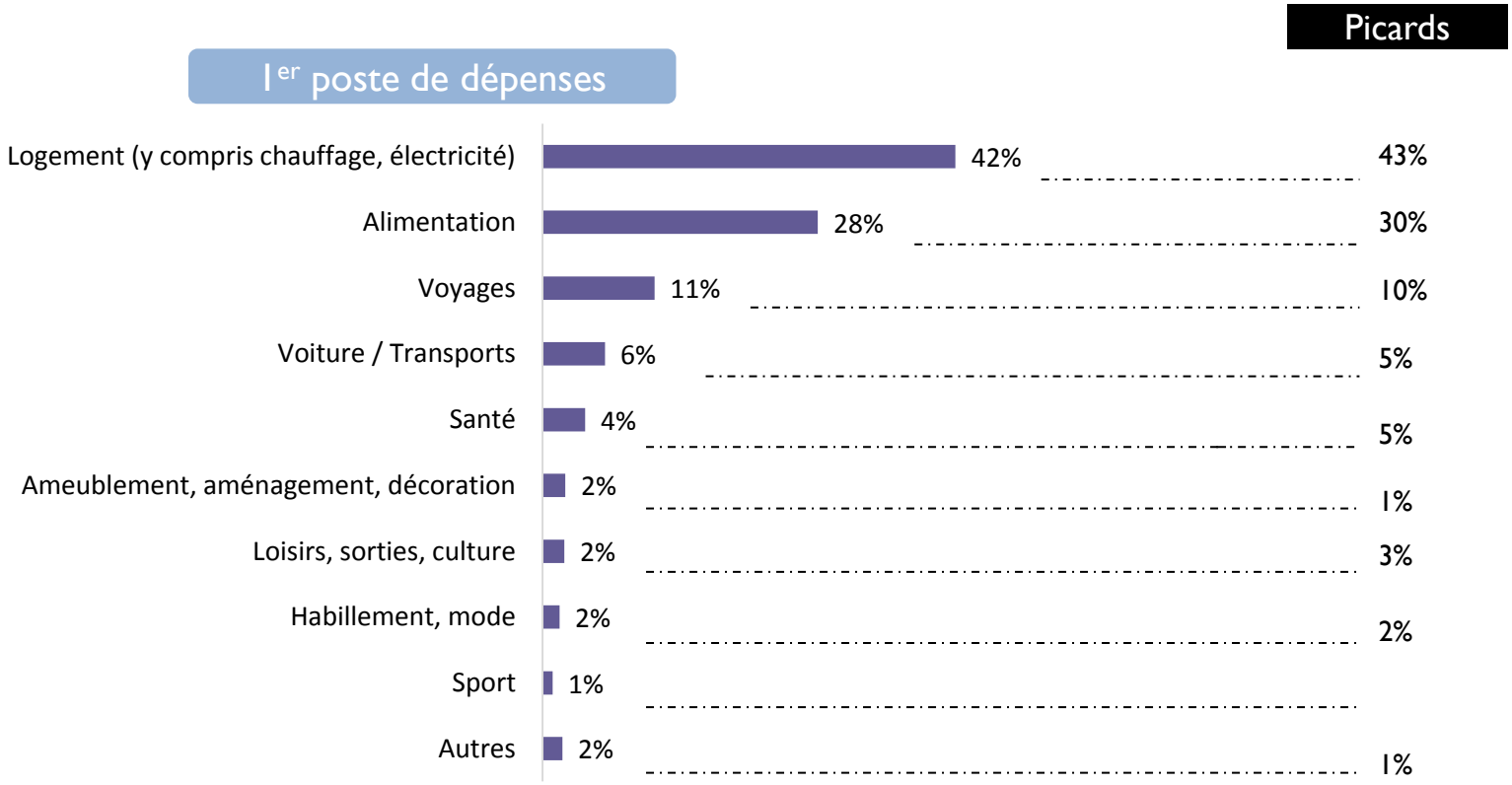
Autres : Magnétisme, kinésithérapie, balnéothérapie, reiki, réflexologie, qi gong, aromathérapie, shiatsu, etiothérapie, huiles essentielles

La santé ne figure pas parmi les postes de dépenses les plus importants (1/2)

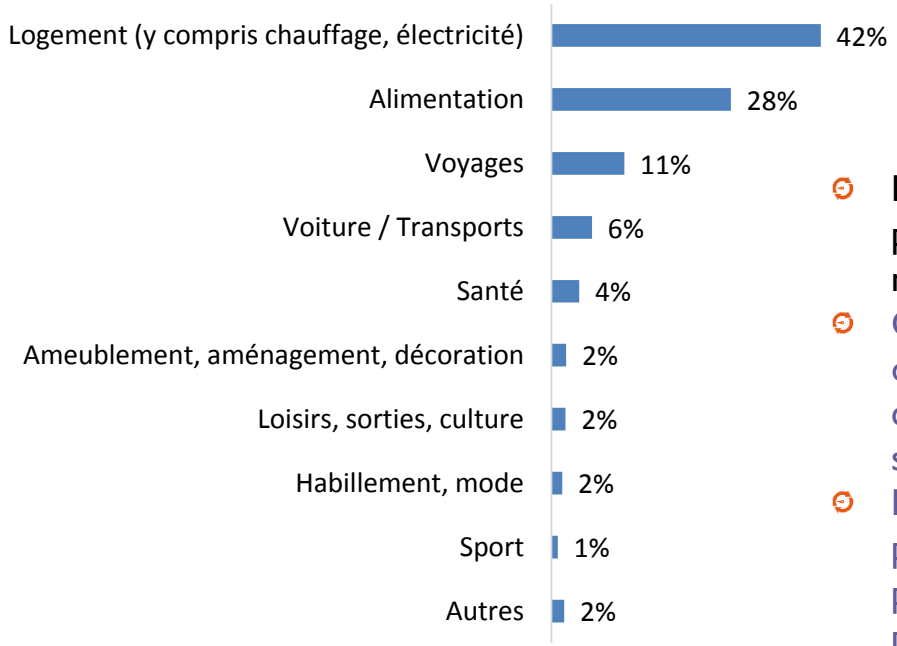
Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Quels sont, parmi les dépenses suivantes, vos 3 postes de dépenses les plus importants ?

Question à choix unique pour chacune des dépenses – Base : 600 répondants France entière / 217 Picards



La santé ne figure pas parmi les postes de dépenses les plus importants (2/2)



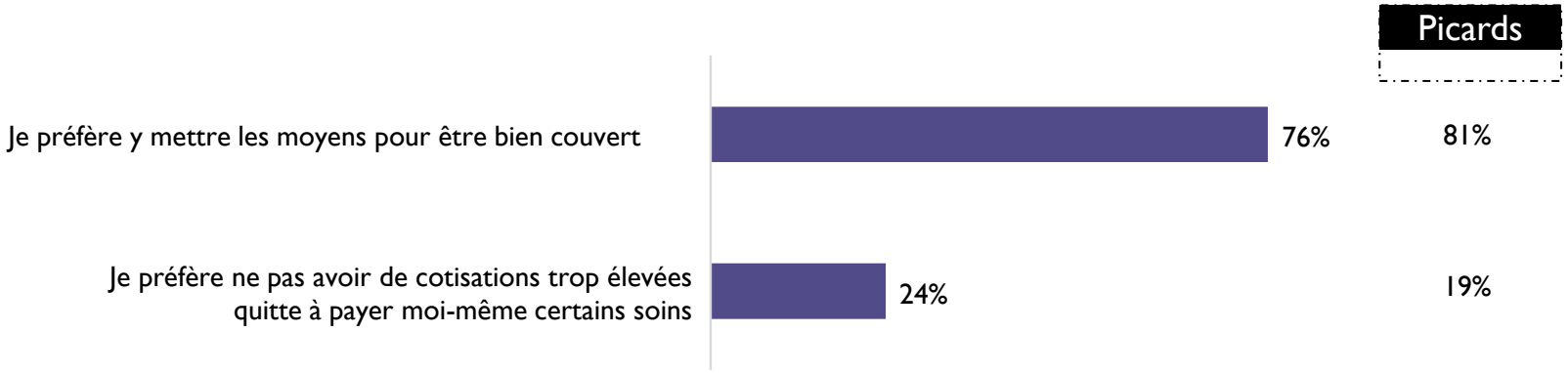
- Le logement, l'alimentation et les voyages (suivis de prêt par les transports) constituent le trio de tête, la santé n'arrivant qu'en cinquième position.
- C'est en Ile-de-France (9%, contre 4% pour l'ensemble des seniors) que la santé est le plus souvent citée comme le poste de dépenses le plus important – même si, là aussi, il reste relativement faible.
- Le logement représente une charge plus importante pour les personnes seules (50% le citent comme leur poste de dépenses le plus important, contre 37% des personnes en couple).
- A noter qu'entre les actifs et les inactifs, l'ordre des postes de dépenses est semblable.

Des seniors prêts à investir pour une bonne couverture complémentaire santé

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Pour le moment, concernant vos dépenses en matière de complémentaire santé, quelles est l'opinion qui se rapproche le plus de la vôtre ?

Question à choix unique – Base : 568 répondants ayant une complémentaire santé (France entière) + 208 Picards



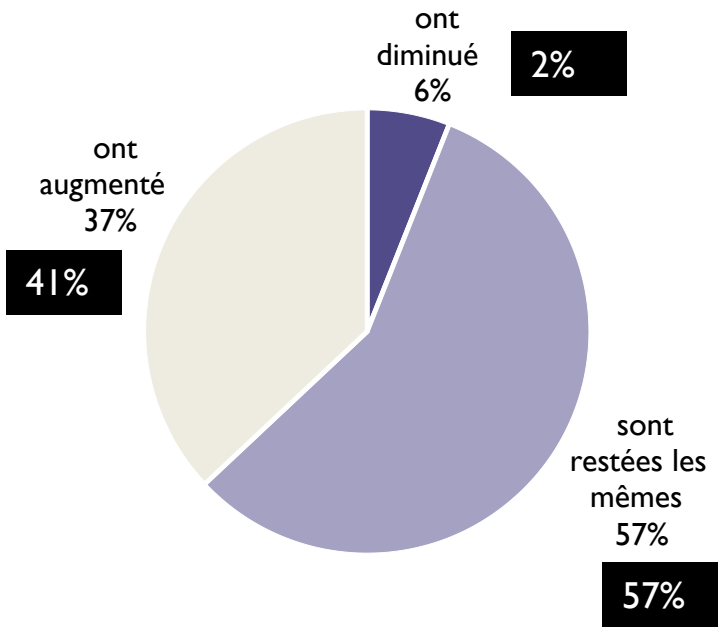
Plus des trois-quarts des seniors interrogés déclarent préférer mettre les moyens en termes de complémentaire santé afin d'être bien couverts (notamment en Ile-de-France : 84%).

Les dépenses de santé des seniors tendent à augmenter (1/2)

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

De manière générale diriez-vous que <u>depuis que vous êtes à la retraite</u>, vos dépenses en matière de santé…

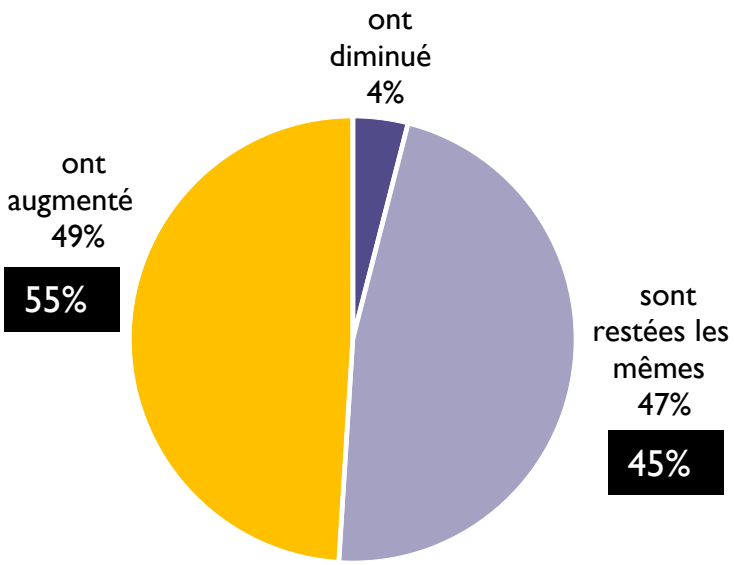
Question à choix unique – Base : 325 retraités France entière + 165 retraités Picards



Picards

De manière générale diriez-vous que depuis <u>ces dernières années</u>, vos dépenses en matière de santé…

Question à choix unique – Base : 275 actifs ou inactifs France entière + 52 retraités Picards



- Globalement, actifs et retraités confondus, **42% des répondants estiment que leurs dépenses ont augmenté**, 5% pensent qu'elles ont diminué et 53% qu'elles sont restées les mêmes.

Les dépenses de santé des seniors tendent à augmenter (2/2)

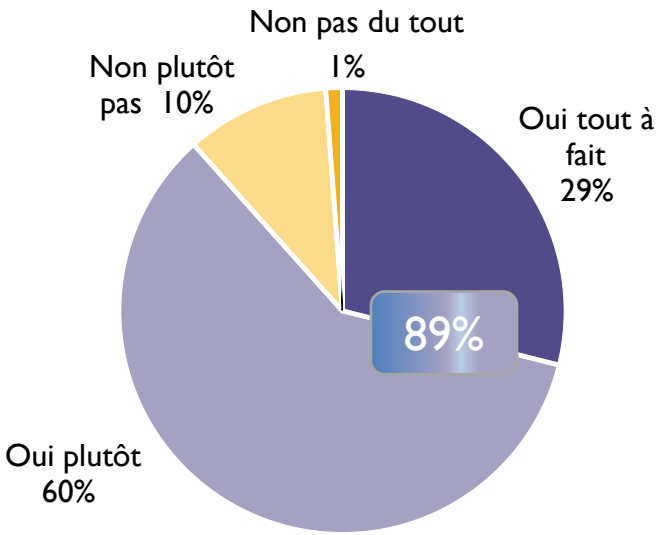
- Même si ce n'est pas leur budget le plus important – loin de là – les dépenses de santé des seniors tendent à augmenter.
- **C'est visiblement plus l'approche de la soixantaine que le passage à la retraite qui semble constituer un cap en la matière :** en effet, si 37% des retraités déclarent que leurs dépenses de santé ont augmenté depuis qu'ils sont en retraite, les seniors actifs sont encore plus nombreux (49%) à dire que leurs dépenses de santé ont augmenté ces dernières années.

Des complémentaires santé qui satisfont globalement les seniors

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

Actuellement, diriez-vous que vous êtes satisfait des prestations délivrées par votre complémentaire santé ?

Question à choix unique – Base : 568 répondants ayant une complémentaire santé (France entière) / 208 Picards



Picards	
Oui tout à fait	23%
Oui plutôt	67%
Non plutôt pas	9%
Non pas du tout	1%

90%

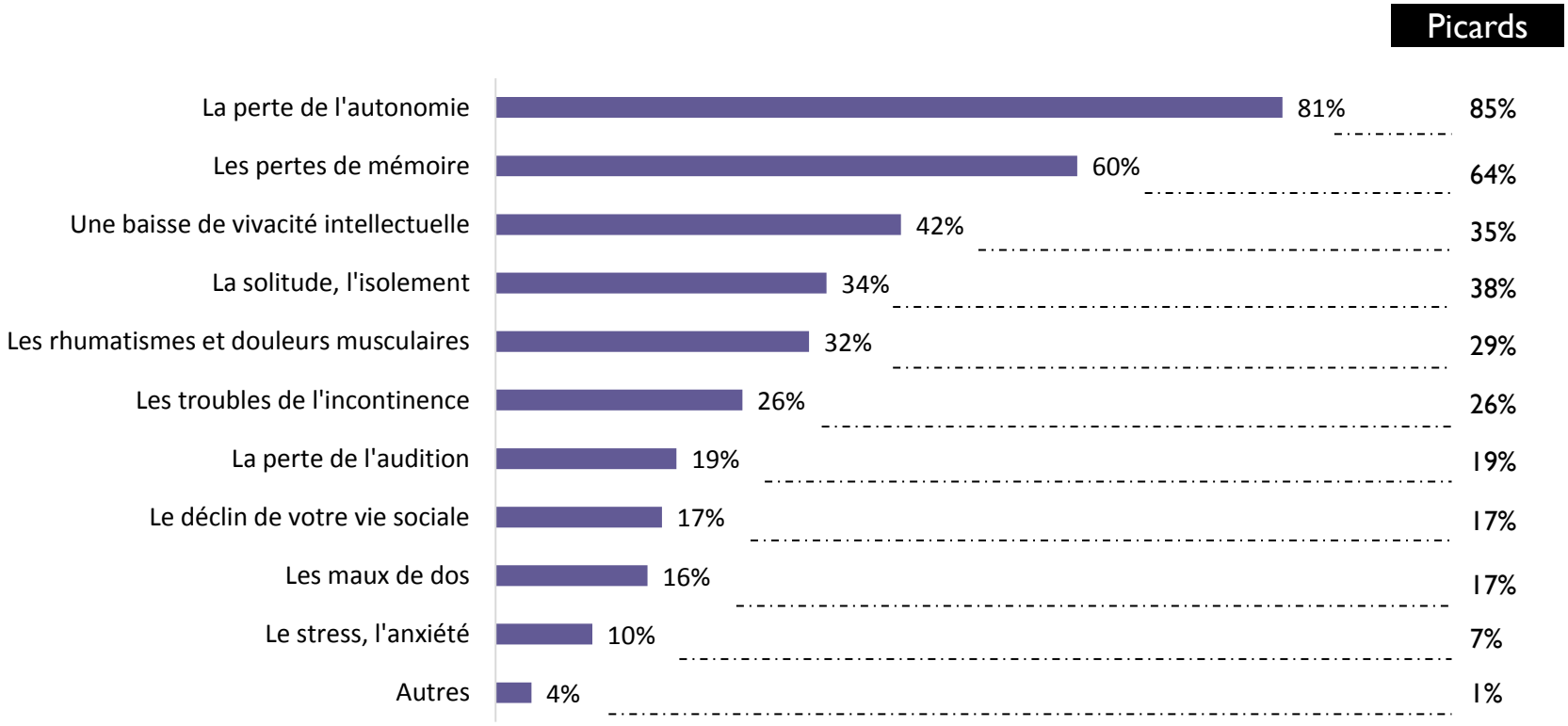
10%

Les maux de la vieillesse

Santé-vous bien!
Le baromètre CCMO Mutuelle des 58-68 ans

En pensant aux différents maux de vieillesse, quels sont les quatre que vous craignez le plus ?

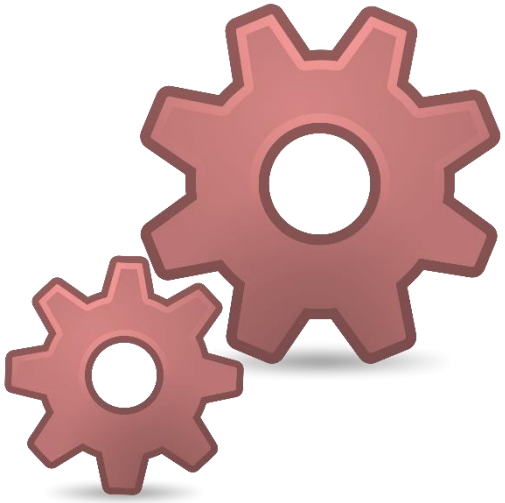
Question à choix multiples, 4 réponses maximum – Base : 600 répondants France entière + 217 Picards



5. Profil des seniors de 58-68 ans

Méthodologie

- Cette typologie est construite d'après une analyse factorielle qui étudie les corrélations entre une sélection de variables pour faire ressortir des groupes ou grappes d'individus ayant des opinions-attitudes semblables (similitude intra-groupes). Ces grappes sont en même temps les plus différentes possibles entre elles (dissemblance inter-groupes).



- Dimensions prises en compte
  - Préparation de la retraite
  - Perception du « bien vieillir » et ses composantes

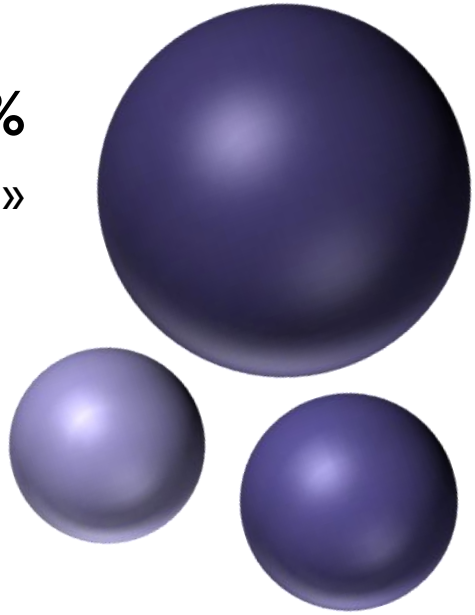
- Trois types sont identifiés dont un, très majoritaire, qui regroupe 62% des individus.

- L'analyse des types présentée ci-après s'attache à montrer les divergences entre les 3 profils identifiés. Les affirmations mettent l'accent sur ces différences, plus qu'elles ne décrivent les comportements et attitudes majoritaires des grappes d'individus constituées.

3 regards sur le temps de la retraite et le « bien vieillir »

62%

Le « dynamique convivial »



21%

Le « nostalgique discret »

17%

Le « solitaire tranquille »

Le « dynamique convivial » : 62%

Sexe :	Plutôt une femme
Âge :	58-62 ans
Statut :	Active, CSP+
Foyer :	Couple
État de santé :	7/10

Bien vieillir : 98%

Plus serein,
il aborde la retraite avec
le sourire
et s'occupe volontiers
des petits-enfants.

Une majorité de femmes (57%), toujours en activité (48%), parmi les plus jeunes (58-62 ans : 57%) vivant souvent en couple (72%).
Leur retraite est bien préparée (84%). Les dynamiques conviviaux ont, plus que les autres, commencé à préparer ce moment entre 1 et 3 ans avant leur départ effectif à la retraite (22%). Le moment venu, ils avaient fait le nécessaire pour avoir une bonne complémentaire (94%), mis de l'argent de côté (90%) et, pour la plupart (72%), s'étaient renseignés sur les activités à faire.
L'ensemble de ce groupe se sent bien vieillir (98%), un concept qui, pour eux plus que pour les autres, est multidimensionnel car beaucoup d'éléments sont importants : avoir une vie sociale et sentimentale (99% et 93% respectivement), être entouré (98%), soigner son apparence (96%), mais aussi s'occuper des autres (85%) et s'engager dans une activité associative ou militante (65%). Ils vont jusqu'à dire que maintenir une vie sociale dynamique est une question de santé (49%).
Côté loisirs, entre un tiers et un quart d'entre eux voyagent et font du sport, plus que les autres et plus qu'avant. D'une certaine manière ils se font plaisir : voyages, loisirs et sorties reviennent plus souvent parmi les principaux postes de dépenses.
Depuis qu'ils sont à la retraite, leur vie se passe mieux sur plus d'aspects comparé aux seniors des autres groupes. C'est le cas des relations avec les amis (90%), de la vie sentimentale (74%) et de la santé (72%). D'ailleurs, les femmes ont plus souvent recours à l'ostéopathie (40%).
Ils sont plus sereins (88%), abordent la retraite avec le sourire (65% rient plus qu'avant) et s'occupent (souvent ou de temps en temps) de leurs petits-enfants (67%).

Le « nostalgique discret » : 21%

Sexe :	Femmes et hommes
Âge :	Non différenciant
Statut :	Inactif, CSP moyenne
Foyer :	Personne seule
État de santé :	6,2/10

Bien vieillir : 70%

Moins de changement
pour ce groupe
après un départ à la retraite
qui ne semble
pas tout à fait accepté.

La retraite est, pour les membres de ce groupe plus que pour les autres, un moment plutôt redouté. Ils sont plus nombreux que leurs pairs à affirmer que leur retraite ne se passe pas bien (16%), même si l'avis majoritaire reste positif.
Ils ont le sentiment d'avoir mal préparé leur retraite (48%) – ils s'y sont plus souvent mis moins de 6 mois avant (31%) – et estiment qu'il aurait était utile de mieux la préparer (48%). Rien n'est perdu, ils font, après le départ effectif en retraite, ce qu'ils n'ont pas fait avant : se renseigner sur les activités à faire (74%), faire le nécessaire pour avoir une bonne complémentaire (44%), mettre de côté (35%). Plus souvent que les autres en mauvaise santé (23%), ils ont davantage le sentiment de mal vieillir (30%) et n'utilisent pas la médecine alternative (50%). Le stress (18%) et la solitude (44%) sont les maux de la vieillesse qu'ils craignent particulièrement comparé aux autres.
Vivant souvent seuls (51%) et sans animaux (55%), ils reconnaissent que leur vie sentimentale est moins bien depuis qu'ils sont à la retraite (48%), il en va de même pour la santé (50%) et les loisirs (26%). Cependant ils sont dans le même temps plus nombreux à affirmer que la vie sentimentale n'est pas importante (31%) pour bien vieillir. Ce qui compte pour eux, c'est de s'occuper des autres (89%) et de continuer à travailler (50%).
Depuis qu'ils sont à la retraite, ils ne se sentent pas aussi sereins que les seniors des autres groupes et certains s'ennuient davantage (25%). Ils ne font pas plus de sport ni ne rient plus qu'avant.

Le « solitaire tranquille » : 17%

Sexe :	Plutôt un homme
Âge :	63-68 ans
tatut :	Inactif, CSP-
Foyer :	Couple
État de santé :	6,8/10

Bien vieillir : 90%

Bien vieillir est finalement assez simple…
On arrête de travailler sans changer réellement quoi que ce soit d'autre.

Une majorité d'hommes (65%) parmi les plus âgés (63-68 ans : 59%), déjà à la retraite (69%) et sans petit-enfant (43%). Ils résident souvent en milieu rural (31%) dans la région Nord Est (29%).
Ils sont les plus nombreux à avoir commencé tôt la préparation de la retraite (29% plus de 5 ans avant) ; pourtant, plus souvent que les autres ils n'ont pas mis d'argent de côté (37%), ne se sont pas renseignés sur les activités à faire (55%) ni fait le nécessaire pour avoir une bonne complémentaire (22%). Ils savent avoir mal préparé ce virage (34%) et, en toute logique préfèrent plus que les autres avoir des cotisations peu élevées, quitte à payer certains soins (33%).
Pour eux, moins de choses sont importantes pour bien vieillir. Il n'est surtout pas question d'engagement associatif (84% estiment que ce n'est pas important pour bien vieillir), ni de continuer à travailler (75%) ni de s'occuper des autres (73%). De même, avoir une vie sociale, être entouré ou soigner son apparence physique sont des aspects nettement moins importants pour eux que pour les autres (respectivement 42%, 41% et 36% de « pas important »). Finalement, ils ne se définissent pas tant par ce qui est important pour bien vieillir, mais plutôt par ce qui ne l'est pas ou moins.
Ils ne font rien en particulier pour préserver leur santé (24%), ne font pas plus attention à leur alimentation (40%) ni plus de sport (67%) qu'avant. Ils déplorent des relations d'amitié moins bien qu'avant la retraite (30%) et passent pour une partie importante d'entre eux du temps sur internet (65%) ou à regarder la télévision et/ou des DVD (60%).

Pour conclure (1/2)

- Le « retour d'expérience » des seniors dresse **un tableau des plus optimistes sur la vie entre 58 et 68 ans**.
- Moment pour soi, pour les autres – et notamment ses proches, ses petits-enfants – la vie à l'approche de la retraite ou en retraite apporte son lot de plaisirs que **les problèmes de santé, plutôt rares,** ne viennent pas encore altérer.
- Cependant, tous ne sont pas égaux devant la retraite. Avoir de l'argent et **être entouré** constituent des atouts non négligeables pour bien aborder ce virage. Etre de catégorie aisée et **vivre à deux**, s'ils ne sont pas des pré-requis, optimisent néanmoins le « bien vieillir ».
- Dans le même ordre d'idée, **avoir des petits-enfants** et s'en occuper constitue plutôt un moteur dans une vie qui se dessine alors comme plus rythmée et, peut-être, plus amusante ?
- Par ailleurs, la typologie réalisée par Occurrence met en exergue une petite frange « d'exclus » de ce bien vieillir idéal **: CSP- ou classes moyennes** d'artisans ou de commerçants, plus souvent seuls ou moins entourés, ils ne sont pas aussi enthousiastes que la majorité des seniors sur le « renouveau » que constituerait l'âge de la retraite – probablement parce qu'ils détiennent moins souvent les clés du bien vieillir, à savoir l'argent et l'entourage, qui permettent tous deux d'entretenir une vie sociale.

Pour conclure (2/2)

Les 58-68 ans Picards ne font pas exception et ont globalement les mêmes perceptions, les mêmes approches, et donc les mêmes profils, que les 58-68 ans Français en général.

On distingue cependant quelques variations sensibles entre les seniors en Picardie et ceux présents sur la France entière sur différents sujets :

- ils ont tendance à mieux anticiper leur retraite en **épargnant** davantage et en **investissant** dans leur logement…
- … mais se préoccupent vraisemblablement moins de leur **santé**
- ils utilisent moins les **médecines douces et alternatives**
- ils sont **moins sportifs** en moyenne que les seniors français
- par contre, retraités ou actifs, ils sont beaucoup plus nombreux à **garder leurs petits-enfants** et consacrent moins de temps **aux activités bénévoles** ou **aux jeux.**