

LES BRÛLURES



1 brûlé sur 3

EST UN ENFANT

8 000

HOSPITALISATIONS PAR AN

94% des brûlures

SONT D'ORIGINE ACCIDENTELLE

QUE FAIRE EN CAS DE BRÛLURE ? COMMENT EN DÉTERMINER LA GRAVITÉ ? ET QUELS GESTES SIMPLES EFFECTUER POUR ÉVITER DE SE BRÛLER...

D'après Santé Publique France, les brûlures sont responsables de plus de 8 000 hospitalisations par an. Heureusement, les brûlures graves et étendues restent rares. Les petites brûlures en revanche, sont des accidents assez courants qui se produisent le plus souvent au domicile et qui touchent principalement les plus jeunes.



DÉTERMINER LA GRAVITÉ D'UNE BRÛLURE

On juge de la gravité d'une brûlure en fonction de sa profondeur, de son étendue, de sa localisation et de l'âge de la victime.

LA PROFONDEUR

La peau est constituée de trois couches : l'épiderme à la surface, le derme avec l'insertion des glandes et des poils, et enfin, l'hypoderme contenant une couche de cellules graisseuses.

► Brûlure du 1^{er} degré

Elle n'atteint que l'épiderme et se manifeste par une **rougeur** et une **douleur vive**, parfois suivie d'une desquamation (la peau pèle) au bout d'un jour ou deux. L'exemple type est le coup de soleil. Cette brûlure guérit spontanément et sans séquelle en quelques jours.

► Brûlure du 2^e degré

Elle peut détruire l'épiderme et une partie du derme et se caractérise par une **rougeur**, un **gonflement de la peau** alentour et par l'apparition de **cloques**.

On distingue les 2^e degrés **superficiel** et **profond**. La brûlure du 2^e degré superficiel cicatrise spontanément, sans séquelle, en deux semaines environ, celle du 2^e degré profond peut mettre trois semaines, voire plus, et laisser alors des cicatrices définitives.

► Brûlure du 3^e degré

Elle touche toute l'épaisseur de la peau et peut détruire le muscle ou l'os sous-jacent. Elle est le plus souvent provoquée par la projection de liquide bouillant, le contact bref et intense avec des flammes ou un objet chaud (fer à repasser, plaque de four...).

La partie brûlée est **blanche, cireuse ou gris-noir**. Cette brûlure peut être **indolore et insensible** car les terminaisons nerveuses sont détruites.

L'ÉTENDUE

On évalue en pourcentage la surface cutanée brûlée. Une brûlure est grave si elle **touche plus de 15% de la surface du corps d'un adulte et plus de 5 à 10% chez l'enfant**. Pour calculer rapidement la surface atteinte, on prend pour référence la paume de la main qui équivaut à 1% de la surface totale de la peau.

QUELQUES GESTES SIMPLES POUR ÉVITER LES BRÛLURES

CHEZ L'ENFANT

- ▶ Vérifier systématiquement la température du bain (37°C).
- ▶ Ne jamais le laisser seul dans la cuisine.
- ▶ Se méfier des plaques de cuisson et des brûleurs chauds après leur arrêt.
- ▶ Toujours orienter le manche des casseroles vers l'intérieur de la plaque de cuisson.
- ▶ Ne jamais laisser de récipients remplis d'un liquide ou d'un aliment chaud à sa portée.
- ▶ Éviter qu'il ne s'approche d'objets brûlants : fer à repasser, ampoules électriques, appareils de chauffage, friteuses...
- ▶ Stocker les produits d'entretien dans des meubles fermés à clé.

CHEZ L'ADULTE

- ▶ Ne jamais jeter d'eau sur un ustensile ou un appareil qui brûle (cela augmente les flammes).
- ▶ Ne jamais jeter d'eau sur l'huile en feu, mais étouffer les flammes en posant dessus un couvercle ou une couverture / linge mouillé.
- ▶ Faire attention aux pots d'échappement des engins à 2 roues. Leur contact est à l'origine de nombreuses brûlures au 3^e degré, notamment au niveau du mollet.
- ▶ Ne pas utiliser d'alcool à brûler pour allumer un barbecue ou un feu de broussailles.

Chez l'enfant, les surfaces se calculent différemment, en raison de l'importance de la tête par rapport au reste du corps.

Partie du corps	Surface atteinte	
	Adulte	1-4 ans
Tête et cou	9%	19%
Face antérieure du tronc	18%	16%
Face postérieure du tronc	18%	16%
Chaque jambe (en totalité)	18% (x2)	15%
Chaque bras (en totalité)	9% (x2)	9% (x2)
Périnée	1%	1%
Total	100%	100%

LA LOCALISATION

Les brûlures du visage (bouche, nez, paupières et yeux), des mains, des pieds et du périnée sont particulièrement graves.

L'ÂGE DE LA PERSONNE

Une brûlure est plus grave chez l'enfant et la personne âgée qui sont plus fragiles et supportent moins la déshydratation.

CE QU'IL FAUT FAIRE EN CAS DE BRÛLURE

▶ Brûlures légères

Ex : coup de soleil, contact bref avec un corps très chaud sur la peau nue... Ce type de brûlure ne nécessite en général aucun traitement particulier. On peut appliquer localement de la biafine.

Il faut également en cas de coups de soleil multiples penser à bien s'hydrater en buvant de l'eau et prendre un peu de paracétamol ou d'aspirine si besoin.

▶ Brûlures du 2^e degré, peu étendues et n'ayant pas de caractère de gravité



IL FAUT, LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE, METTRE LA ZONE BRÛLÉE SOUS L'EAU FROIDE PENDANT 10 MINUTES ENVIRON (AU BESOIN, APPLIQUER DES LINGES OU COMPRESSES IMBIBÉS D'EAU FROIDE).

Ce soin de refroidissement immédiat est capital. Il freine la propagation de la chaleur en profondeur et diminue ainsi la gravité des lésions. Demandez conseils à votre pharmacien.

Si la brûlure est étendue, si des cloques apparaissent, si l'on a le moindre doute sur la profondeur et, à plus forte raison, si la zone brûlée est insensible, il faut immédiatement consulter un médecin ou se rendre dans un établissement de soins.

▶ Brûlures graves

- Alerter ou faire alerter les secours
112 : Urgences 15 : Samu

▶ En attendant leur arrivée, placer la blessure sous un robinet d'eau froide

pendant 10 minutes environ. Si cela n'est pas possible, couvrir la brûlure d'une serviette ou d'un drap propre imbibé d'eau froide.

LES GRANDS BRÛLÉS

Le traitement repose sur la réanimation et la chirurgie parfois menées simultanément.

Les soins de réanimation consistent globalement à lutter contre les pertes de liquides, la dénutrition et l'infection. La chirurgie vise à obtenir la cicatrisation de(s) la zone(s) brûlée(s).

LES BRÛLURES SONT DES LÉSIONS DE LA PEAU, PROVOQUÉES DANS :

86%
des cas

par le contact avec des flammes, un liquide bouillant ou un objet chaud

BON À SAVOIR

- ▶ Si vos vêtements prennent feu, ne courez pas mais roulez-vous sur le sol.
- ▶ Si quelqu'un devant vous est la victime des flammes, éteignez le feu avec une couverture anti-feu ou des vêtements en laine (surtout pas de matière synthétique). N'enlevez pas les vêtements, vous risquez d'arracher la peau.