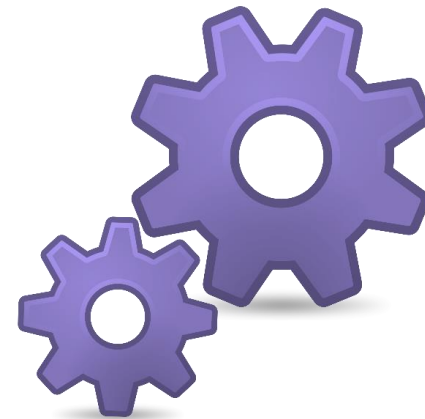


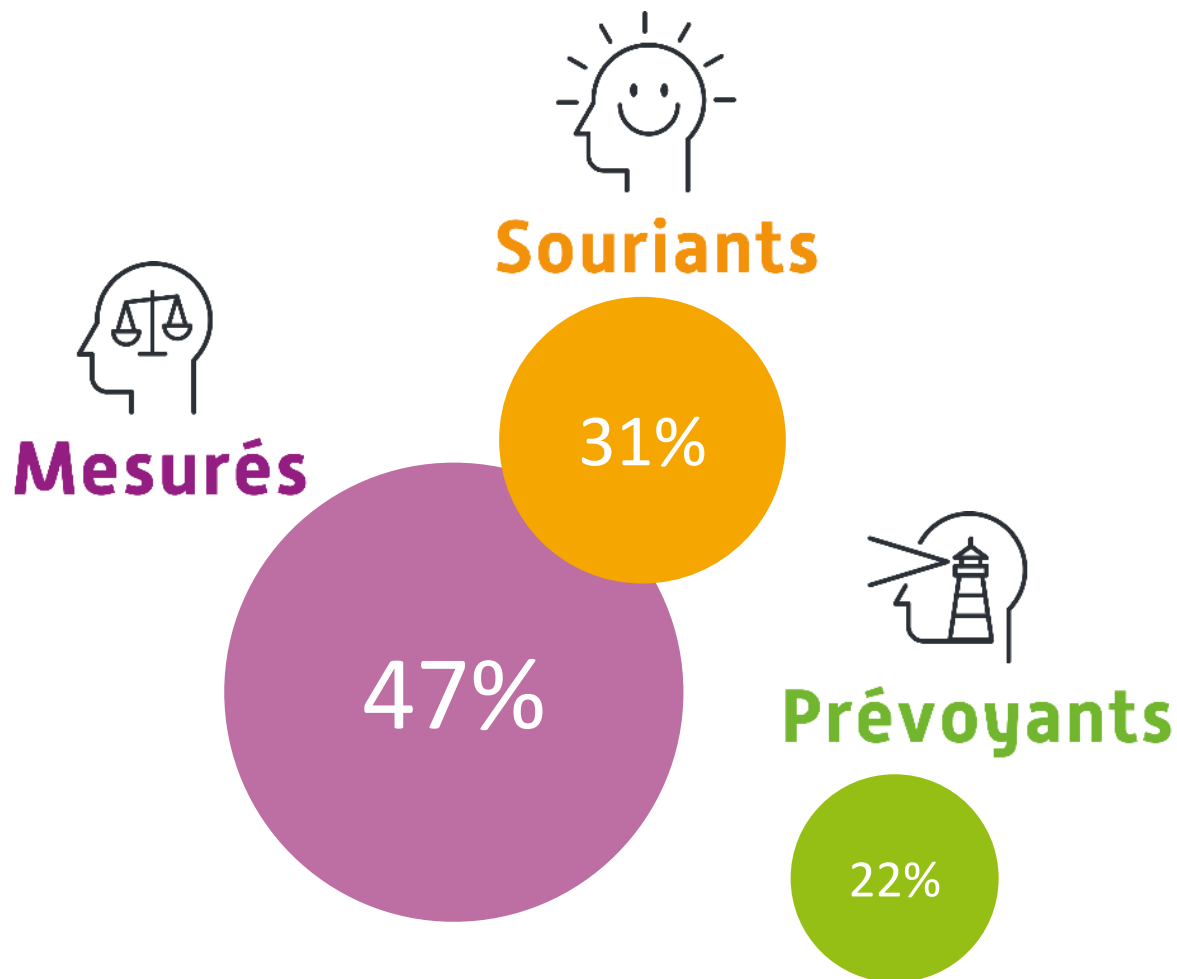
# TYPOLOGIE DES SENIORS



- Cette typologie est construite d'après une analyse factorielle qui étudie les corrélations entre une sélection de variables pour faire ressortir des groupes ou grappes d'individus ayant des opinions-attitudes semblables (similitude intra-groupes). Ces grappes sont en même temps les plus différentes possibles entre elles (dissemblance inter-groupes)
  - L'ensemble des questions de cette vague 2 a été intégré à l'analyse : les questions sur la préparation de la retraite, l'appréciation de la retraite, le bien vieillir et profiter de sa retraite, la place et les pratiques en matière de santé, ainsi que la place et la perception du poste de santé
  - L'analyse des types présentée ci-après s'attache à montrer les divergences entre les 3 profils identifiés. Les affirmations mettent l'accent sur ces différences, plus qu'elles ne décrivent les comportements et attitudes majoritaires des grappes d'individus constituées
- 3 profils se distinguent alors par leur comportement et appréhension de la retraite :
    1. Les mesurés (47%)
    2. Les souriants (31%)
    3. Les prévoyants (22%)



# 3 PROFILS POUR 3 VISIONS ET 3 RÉALITÉS DE LA RETRAITE





## Mesurés

### ■ Profil :

- Plutôt des femmes (56%)
- Déjà à la retraite (61%)
- Issus de la classe moyenne « basse » : les employés et ouvriers représentent 56% de cette population
- Ils s'estiment en moins bonne santé que les autres : 17% se déclarent en mauvaise santé contre 12% en moyenne
- Ils étaient 34% à redouter le moment de la retraite (contre 26% au global)

### ■ Analyse globale :

Pour 47% des répondants à l'enquête, les premières années de retraite sont plus difficiles que pour les autres. Sans être en rupture complète avec les autres répondants, ils sont, sur un grand nombre d'items, plus négatifs que la moyenne et moins engagés dans les différents loisirs/activités qui s'offrent à eux. Une retraite moins bien préparée, une certaine distance à la santé, un rapport à l'autre nouveau et plus difficile à (re)constituer. Ils sont plus nombreux à déclarer s'ennuyer davantage qu'avant la retraite (26%) et à estimer que leur retraite se passe mal (12%)

### Regard de l'expert, MéliSSa Petit, Docteur en sociologie :

« Pour les mesurés, la retraite apparaît comme une rupture qui remet en cause l'univers social dans lequel ils évoluaient précédemment...

... Volontiers issus de la classe moyenne, en moins bonne santé que les autres seniors, les mesurés mettent en évidence qu'être retraité s'apprend et que tout n'est pas spontanément simple et évident. »

### Caractéristiques segmentantes de la population :

#### 1. Préparation de la retraite : un manque certain d'anticipation

- 24% ont commencé à préparer leur retraite moins de 6 mois avant
- 39% estiment qu'il aurait été utile de préparer davantage leur retraite (contre 30% au global)

#### 2. Rapport à la santé : une moindre attention portée

- Pour 44% d'entre eux, la santé va « moins bien » depuis qu'ils sont à la retraite (contre 34% pour l'ensemble des répondants)
- Ils sont 28% (contre 24% en moyenne) à préférer ne pas avoir de cotisations trop élevées quitte à payer eux-mêmes certains soins
- Ils sont plus méfiants vis-à-vis des technologies de la santé connectée : 59% se disent bienveillants à leur égard contre 64% en moyenne

#### 3. Rapports aux autres : une nouvelle vie qu'il faut appréhender pour ne pas s'isoler

- La vie sentimentale s'avère plus difficile pour 38% d'entre eux (contre 31% au global)
- Pour 23% des membres de ce profil, les relations avec les amis sont plus difficiles qu'avant la retraite (alors que ce n'est le cas que pour 17% de l'ensemble des répondants à l'enquête)

#### 4. Finances : un coup dur pour le porte monnaie

- 21% des membres de ce groupe estiment qu'ils sont moins bien au niveau financier depuis qu'ils sont à la retraite (vs 15% en moyenne)

## ■ Profil :

- Plutôt cadres et professions intellectuelles supérieures (27%)
- Plutôt en haut de la classe moyenne avec 28% de CSP +
- Ils sont 28% à se déclarer en « très bonne santé » (vs 10% pour l'ensemble des répondants)



**Souriants**

## ■ Analyse globale :

Ce groupe représente 31% des répondants à l'enquête. Les caractéristiques principales de cette population se trouvent dans une préparation de la retraite très en amont. Ils se considèrent en bonne santé, ils accordent une grande importance à leur bien-être physique et mentale et mettent tout en œuvre pour satisfaire leurs besoins et envies de jeunes retraités. La retraite est alors vécue comme une opportunité, une seconde jeunesse, pour réaliser des projets, prendre du temps pour soi et pour les autres. Pour eux, la retraite se passe très bien (76% contre 45% en moyenne), ils sont bien dans leur tête et dans leur corps

## Regard de l'expert, Mélissa Petit, Docteur en sociologie :

*« Pour les souriants, la retraite devient la quête d'un équilibre entre soi et les autres. Maîtres de leur quotidien, ils décident de leur vie à la retraite et ne veulent pas que d'autres la déterminent à leur place... »*

*... Enrichis de leur vie passée, les souriants instaurent à la retraite un nouveau rapport au temps, à l'espace et aux activités.»*

## Caractéristiques segmentantes de la population :

### 1. Préparation de la retraite : une anticipation sur tous les aspects

- 42% estiment avoir « très bien » préparé leur retraite
- Presque 3 répondants sur 4 de ce groupe (73%) s'étaient renseignés sur les activités à faire avant sa retraite contre 58% au global
- Ils sont 79% à déclarer qu'il aurait été inutile de mieux préparer leur retraite (vs 71% pour l'ensemble des répondants)

### 2. Rapport à la santé : actifs pour leur santé, ils s'estiment en pleine possession de leurs moyens

- Ils sont 75% à se sentir physiquement et mentalement "tout à fait" plus jeune que leur âge (vs 27% pour l'ensemble des répondants)
- Ils sont 55% à déclarer faire plus de sport depuis la retraite
- 3 répondants sur 4 de ce groupe (73%) déclarent être bienveillants sur la "santé connectée" (vs 64% en moyenne)
- Ils sont particulièrement satisfaits de leurs prestations de santé : 37% en sont "tout à fait satisfait" contre 27% au global

### 3. Rapports aux autres : une vie sociale très remplie, du temps à consacrer pour les autres...et aussi pour soi !

- 60% estiment qu'il est « très important » d'avoir une vie sociale vs 46% au global. D'ailleurs, les relations avec leurs amis vont "beaucoup mieux" pour 24% d'entre eux
- 26% estiment qu'il est « très important » de s'occuper des autres
- 73% estiment qu'il est « très important » de prendre du bon temps (vs 59% pour l'ensemble des répondants)



## Prévoyants

### ■ Profil :

- Ils sont en couple : 76% contre 71% au global
- Plutôt des citadins : 34% habitent dans une ville de plus de 100 000 habitants (vs 26% en moyenne)
- Ils sont encore en activité (49% contre 40% pour l'ensemble des personnes interrogées) et de CSP + (33% vs 23% au global)
- Ils se considèrent tous en « plutôt bonne » santé (100%)

### ■ Analyse globale :

22% des répondants à l'étude constituent ce groupe. Ils sont pour la plupart encore en activité, semblent disposer de moyens confortables et commencent à préparer leur retraite assez en amont (au moins 1 à 3 ans). Ils semblent assez mesurés dans leurs propos (beaucoup de réponses dans les catégories « plutôt ») et même si la retraite est un moment attendu avec impatience, ils sont des gestionnaires qui prennent le temps d'analyser : ils pèsent le pour et le contre avant de s'engager.

Regard de l'expert, MéliSSa Petit, Docteur en sociologie :

*« Les prévoyants sont dans l'anticipation, notamment le financier et la complémentaire santé sur lesquels ils peuvent agir... »*

*... Cette prévoyance peut s'assimiler à de l'inquiétude face à l'incertitude du monde du travail en fin de carrière et du niveau des pensions »*

## Caractéristiques segmentantes de la population :

1. Préparation de la retraite : de l'anticipation aujourd'hui pour mieux en profiter après
  - 100% des membres de ce groupe ont mis de l'argent de côté
  - 97% ont fait le nécessaire avant la retraite pour avoir une bonne complémentaire santé (contre 82% au global)
  - 98% se sont renseignés sur le montant de la retraite perçue
  - 100% estiment avoir bien préparé leur retraite
2. Rapport à la santé : ils sont prêts à investir pour bien se couvrir
  - 100% des membres ont le sentiment de "plutôt bien" vieillir vs 81%
  - Ils sont 85% à déclarer préférer mettre les moyens dans leur complémentaire santé pour s'assurer d'être bien couvert vs 74%
  - 72% d'entre eux sont "plutôt satisfaits" de leurs prestations de santé
  - Depuis qu'ils sont à la retraite, la santé va mieux pour 75% d'entre eux vs 66% pour l'ensemble de l'échantillon
3. Rapport aux autres : la socialisation comme clé de voûte de la retraite
  - 52% estiment qu'il est « très important » d'avoir une vie sociale (vs 46%)
  - 69% estiment qu'il est important de s'engager dans une vie associative
  - Leur vie sentimentale « va mieux » pour 82% d'entre eux contre 71% au global (avec une part de « plutôt mieux » à 73%)
4. Finances : une amélioration depuis le départ en retraite, des moyens financiers à disposition
  - Les membres de ce groupe sont 42% (vs 37% au global) à indiquer une amélioration financière depuis qu'ils sont à la retraite ("plutôt mieux" = 40%)