

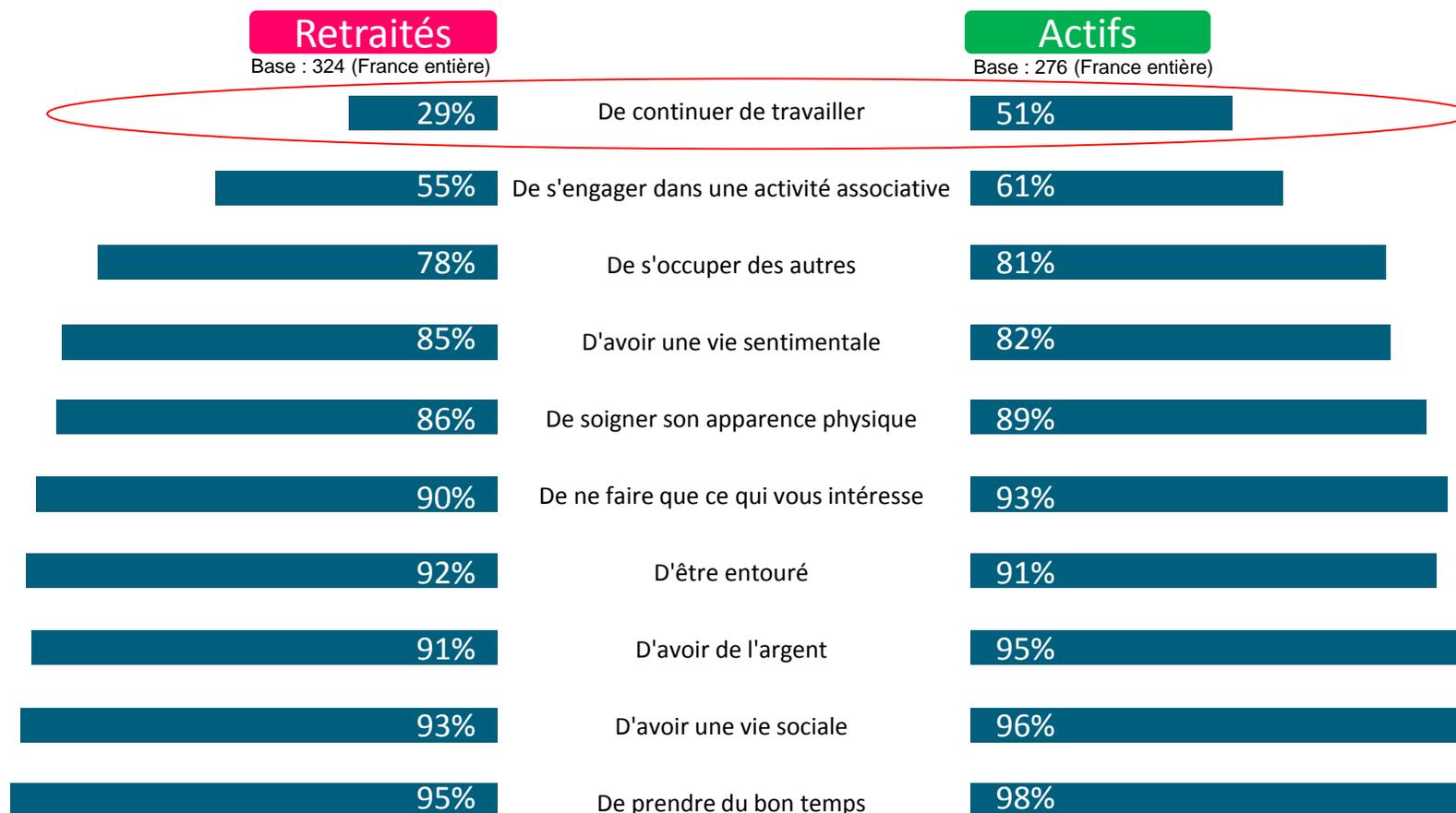
BIEN VIEILLIR



LE TRAVAIL, LEVIER MINORITAIRE DU « BIEN VIEILLIR »

Pour bien vieillir, est-il pour vous très important plutôt, plutôt pas ou pas du tout important...

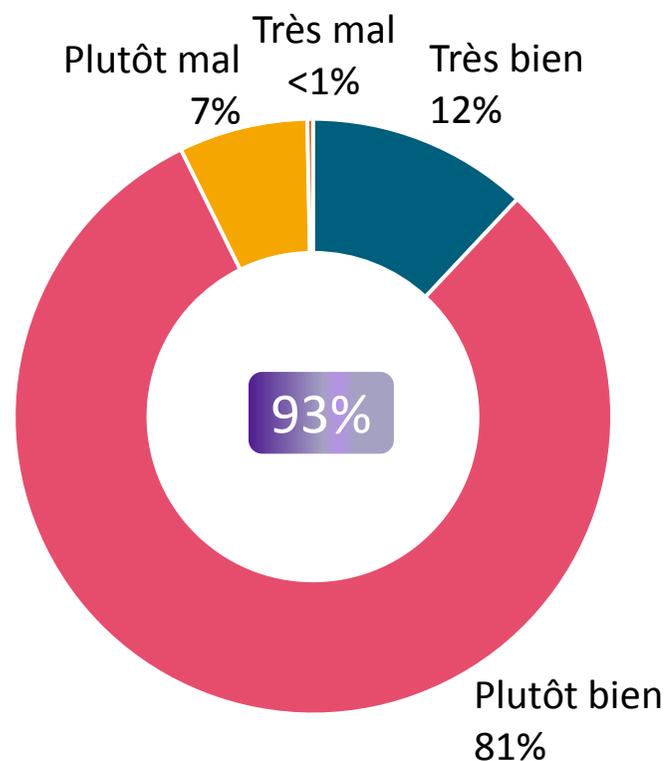
Questions à réponse unique | Base : 600 répondants France entière + 244 Picards



TOUJOURS UNE TRÈS BONNE APPRÉHENSION DU VIEILLISSEMENT PAR LES SENIORS...

De manière générale, avez-vous le sentiment que vous vieillissez...

Question à réponse unique | 600 répondants France entière + 244 Picards.



Picards	
Très bien	13%
Plutôt bien	81%
Plutôt mal	5%
Très mal	1%

Score global : 94% (+4 pts)
Score global : 6% (-4 pts)

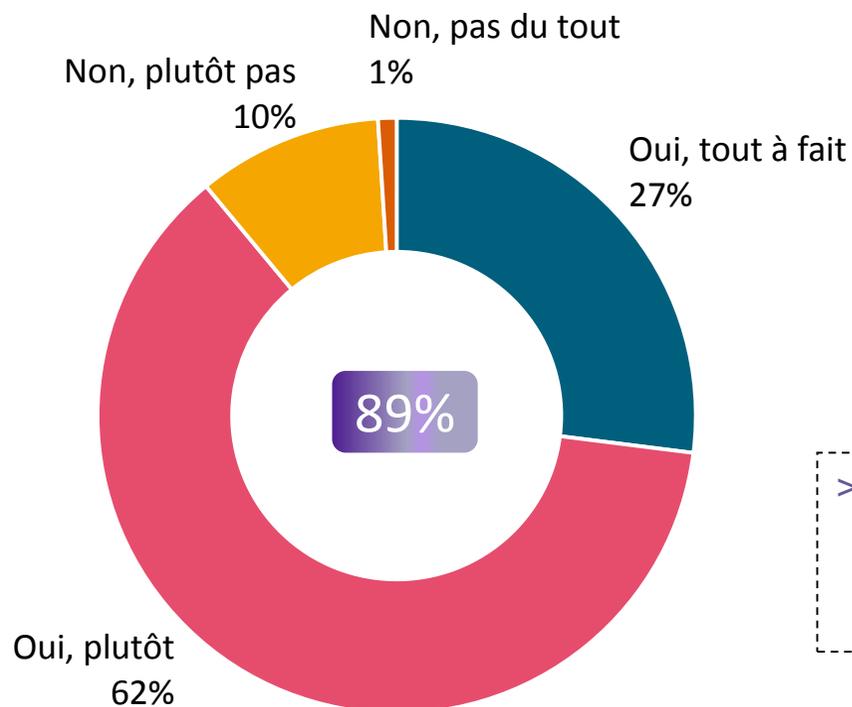
- > Les répondants en couple ont davantage le sentiment de bien vieillir que les personnes seules (95% contre 86% pour les personnes seules).
- > Idem pour les répondants qui ont le sentiment d'avoir bien préparé leur retraite (97% contre 80% pour les personnes ayant le sentiment d'avoir mal préparé / de mal préparer).

- > Des Picards qui se sentent bien vieillir avec, cette année, une légère augmentation par rapport à 2015 (+4pts, de 90% à 94%)
- > Le vieillissement n'apparaît pas comme une source de stress

...QUI SE SENTENT PLUS JEUNES QUE LEUR ÂGE RÉEL

D'une façon générale, vous ressentez-vous physiquement et mentalement plus jeune que votre âge réel ?

Question à réponse unique | 600 répondants France entière + 244 Picards.



Picards	
Oui, tout à fait	24%
Oui, plutôt	64%
Non, plutôt pas	11%
Non, pas du tout	1%

88% (Total Oui)

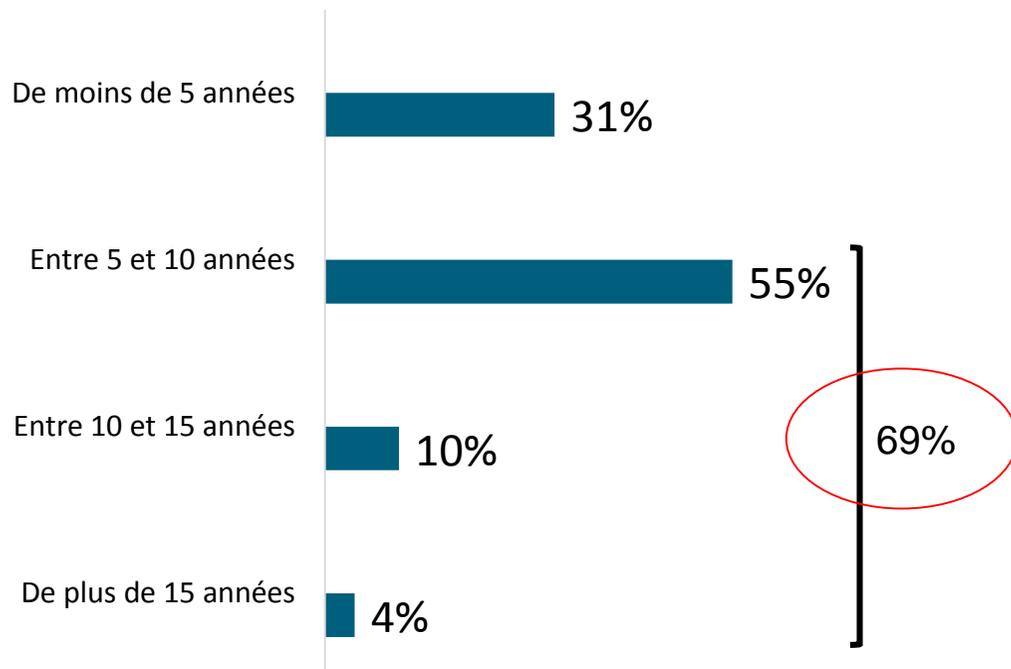
12% (Total Non)

> Les répondants satisfaits des prestations délivrées par leur complémentaire santé se sentent plus jeune que leur âge réelle que les personnes insatisfaites (91% *contre* 77%).

7 SENIORS SUR 10 SE DONNENT A MINIMA 5 ANS DE MOINS QUE LEUR ÂGE RÉEL

De combien d'années vous sentez-vous plus jeune que votre âge réel ?

Question à réponse unique | 537 répondants qui se sentent plus jeunes que leur âge France entière + 214 Picards.



Picards	
De moins de 5 ans	33%
Entre 5 et 10 ans	57%
Entre 10 et 15 ans	8%
De plus de 15 ans	2%

- > Parmi les 89% de seniors qui se sentent plus jeunes que leur âge, une majorité indique se donner entre 5 et 10 de moins
- > Au global, 7 seniors sur 10 estiment se sentir plus jeunes d'au moins 5 ans
- > Les Picards sont exactement dans cette tendance