

SÉCURITÉ DU NOURRISSON

LES GESTES QUI SAUVENT



la chute

EST L'ACCIDENT LE PLUS FRÉQUENT ENTRE 0 ET 6 ANS

SAMU 15

POMPIERS 18

LES ACCIDENTS DOMESTIQUES CONSTITUENT DRAMATIQUEMENT LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ CHEZ LES JEUNES ENFANTS. SI L'ATTENTION ET LA VIGILANCE RESTENT LA MEILLEURE PRÉVENTION, IL EST AUSSI ESSENTIEL, FACE À UNE URGENCE, DE SAVOIR PRATIQUER LES GESTES QUI SAUVENT.

L'ÂGE DE TOUS LES DANGERS !

Un nourrisson est un enfant âgé de 1 mois jusqu'à 2 ans. Son éveil et son développement sont majeurs durant cette période... Et le champ des accidents possibles s'élargit très vite...

Dès 3 mois, un bébé sait rouler sur le côté pour passer de la position sur le dos à celle sur le ventre et inversement. A partir de 10 mois, certains enfants marchent déjà à quatre pattes et cette liberté les expose à bien des dangers ! Vers l'âge de 1 an l'enfant se tient debout et commence à marcher. Il comprend la signification du mot « non » et fait l'apprentissage des limites à ne pas dépasser. A 18 mois il apprend à monter puis à descendre les escaliers. Il grimpe et tente de tout escalader ! C'est aussi la période où l'enfant aime imiter et faire des expériences. Vers 2 ans, sa curiosité s'éveille de plus en plus mais il n'est pas encore conscient de la plupart des dangers et reste incapable de les mesurer.

Le tout-petit découvre ainsi avec curiosité le monde qui l'entoure mais pour profiter en toute sécurité de ces moments privilégiés, il convient d'appliquer quelques mesures simples de prévention et de connaître les bons gestes à effectuer en cas de besoin.

LES PRINCIPAUX GESTES QUI SAUVENT

Dans tous les cas bien entendu, il faut appeler, ou faire appeler, immédiatement le SAMU.

LA POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ

Après une chute sur la tête, au cours de convulsions, etc. un nourrisson, en conservant une respiration normale, peut brutalement perdre connaissance ou présenter **des troubles de la conscience**. Assurez-vous qu'aucun corps étranger n'obstrue les voies aériennes supérieures et, le cas échéant, dégagez-les.

Il faut immédiatement le mettre en position latérale de sécurité. Cette technique sert à maintenir la liberté des voies aériennes supérieures, c'est-à-dire le passage de l'air jusqu'aux poumons.



Allonger l'enfant sur le côté, la tête légèrement en arrière et la bouche tournée vers le sol.

La stabilité de la position est assurée par les bras, allongés perpendiculairement au corps, et par les jambes, repliées et écartées. Lorsqu'il s'agit d'un nourrisson, maintenez bien sa tête tournée et ses jambes repliées sur le côté.

LA RÉANIMATION CARDIO RESPIRATOIRE

L'enfant ne parle pas, ne réagit pas, aucun mouvement de la poitrine ni de l'abdomen n'est visible et

ATTENTION AUX BRÛLURES !

Brûlure superficielle, de petite dimension, éloignée des yeux et des orifices naturels (nez, bouche, oreille, anus)

- ▶ Refroidir la brûlure en l'arrosant immédiatement et doucement à l'eau fraîche pendant 5 à 10 min (à une distance d'environ 15 cm de la peau brûlée).
- ▶ Laisser sécher puis recouvrir de pommade type Biafine® ou Flammazine®.

Brûlure grave, profonde, étendue ou touchant le visage

- ▶ Refroidir en arrosant immédiatement et doucement à l'eau fraîche pendant 5 à 10 min.
- ▶ Contacter le SAMU et surveiller bien l'état de l'enfant jusqu'à son arrivée.
- ▶ Enlever les vêtements en laissant ceux qui collent éventuellement à la peau.

aucun souffle n'est perçu : c'est un arrêt cardio-respiratoire.

Il faut tout de suite effectuer alternativement un **massage cardiaque et une ventilation artificielle**, selon le rythme : 5 mouvements de massage puis 1 insufflation, à nouveau 5 mouvements puis 1 insufflation, etc.

Si, malgré les soins, l'enfant ne récupère pas, **persister et ne pas s'interrompre avant l'arrivée des secours**.

▶ Massage cardiaque externe Nourrisson

- Se placer latéralement.
- Localiser le sternum sur la poitrine (environ 1 cm au-dessous d'une ligne imaginaire réunissant les mamelons de l'enfant).
- Comprimer régulièrement le sternum avec la pulpe des 2 doigts ; fréquence = environ 100/minute.



Enfant à partir de 1 an

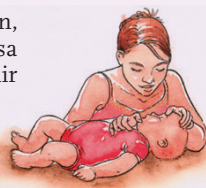


- Se placer latéralement.
- Placer le talon d'une main sur la moitié inférieure du sternum.

- S'installer au-dessus de l'enfant, à la verticale de sa poitrine, et avec le bras tendu, comprimer le sternum à l'aide d'une seule main ; fréquence = environ 100/minute.

▶ Ventilation artificielle (bouche-à-bouche)

- Coucher l'enfant sur le dos, sur une surface dure.
- Placer 2 doigts sous son menton, afin de basculer doucement sa tête vers l'arrière et de maintenir sa **bouche ouverte**.
- Appliquer vos lèvres sur le nez et la bouche et souffler de l'air de manière puissante.
- La manœuvre est efficace si le thorax de l'enfant se soulève.
- Se relever légèrement pour inspirer de l'air frais, pendant que le thorax de l'enfant s'affaisse et se vide.
- Recommencer et maintenir un rythme d'environ 20 insufflations par minute.
- Contrôler la reprise de signes de vie toutes les minutes environ.



LES MANŒUVRES RESPIRATOIRES POUR LUTTER CONTRE L'ÉTOUFFEMENT

Un nourrisson dans une mauvaise position peut vite s'étouffer. À partir de 9 mois, il peut aussi saisir toutes sortes d'objets accessibles. Un simple sac plastique constitue un danger car en mettant par jeu le sac sur sa tête, il peut s'étouffer.

- Si l'enfant tousse : ne rien faire.
- Il peut commencer à bleuir, sa quinte être violente et durer plusieurs minutes. Aider le tout petit à rester en position assise ou debout (torse bien droit) et attendre patiemment qu'il respire de nouveau normalement.
- Si l'enfant est conscient mais ne

tousse pas du tout, n'émet aucun son et ne respire plus : il est en train de s'asphyxier. Il faut agir immédiatement :

Enfant de moins de 1 an

Pratiquer la **manœuvre de Mofenson**.



- S'asseoir, l'enfant couché sur le ventre et reposant sur l'une de vos 2 mains, paume ouverte. Sa tête doit être plus basse que son corps.
- **Appliquer une tape très énergique du plat de la main dans le dos du nourrisson entre les deux omoplates.** En cas d'échec répéter la manœuvre 1 à 3 fois.
- Si le corps étranger n'est pas expulsé, retourner l'enfant et le mettre sur le dos. Incliner sa tête vers le bas.
- De la main libre, **exercer 5 pressions rapides avec vos 2 doigts sur le sternum, au niveau de sa poitrine.**
- Continuer la séquence 5 claques dans le dos, 5 compressions de la poitrine jusqu'à l'expulsion du corps étranger.

Enfant ayant plus de 1 an

Pratiquer la **manœuvre de Heimlich**.

- Il s'agit d'effectuer une pression sur le sternum.
- Se placer derrière l'enfant, l'entourer de vos bras à la hauteur de l'estomac.
- Fermer une main et placer ce poing juste au-dessus du nombril.
- Entourer votre poing fermé avec votre autre main, et tirer fermement vers vous en remontant légèrement.
- En cas d'échec, refaire la manœuvre 3 à 4 fois de suite.

