

Tour Essentiel de la prévention santé : Prendre soin de ses oreilles

CCMO Mutuelle prend la route pour un Tour Essentiel autour de la santé auditive

Du 20 septembre au 1^{er} octobre 2022

CCMO Mutuelle organise pour la 11^{ème} année consécutive le Tour Essentiel de la prévention santé. Pour cette édition, la mutuelle choisit la thématique de la santé auditive. L'objectif : prévenir les troubles auditifs pour prendre soin de son capital santé. À bord du bus se trouve un audioprothésiste qui pratique des dépistages aux participants. À partir du 20 septembre, le Tour Essentiel de l'audition s'arrête dans 9 villes des Hauts-de-France, de la Normandie, et de la Champagne-Ardenne. CCMO Mutuelle propose un atelier prévention « Acouphènes, comment rebondir ? » à Beauvais, Amiens et Compiègne (60). Cette action de prévention est gratuite et ouverte à tous.

Sensibiliser à la santé auditive

Une [enquête IFOP-JNA](#) en date de février 2022 met en valeur l'importance de la pollution sonore sur l'état général de santé et de la qualité de vie des individus, tous âges confondus. Face à ces chiffres en hausse, l'enquête souligne le fait que seulement un Français sur cinq a réalisé un bilan médical chez un ORL il y a moins de cinq ans. Fort de ce constat et de son rôle d'acteur prévention santé, CCMO Mutuelle décide de repenser son Tour Essentiel annuel autour de la thématique de la santé auditive en collaboration avec l'association Journée Nationale de l'Audition (JNA) pour sensibiliser les personnes à cette problématique.

Un bus de 30m² aménagé pour accueillir le public

A partir du 20 septembre 2022, le public est invité à monter à bord du bus Tour Essentiel de CCMO Mutuelle dans l'une des 9 villes prévues. De 10h00 à 18h00, un audioprothésiste reçoit individuellement les participants pour des entretiens personnalisés au cours desquels il pratiquera un test auditif complet, dispensera des conseils et orientera vers un médecin ORL si besoin. Une borne de sophrologie et des fauteuils auto-massants sont accessibles à tous. Des fiches conseils sont également proposées aux visiteurs, ainsi que deux bornes de dépistage de l'audition en libre-service.

9 villes des Hauts-de-France, de Normandie et de Champagne-Ardenne sont concernées : Beauvais, Amiens, Creil, Compiègne, Soissons, Reims, Chambly, Lille et Le Havre.

AMIENS CENTRE VILLE	20 SEPTEMBRE
AMIENS GLISY	21 SEPTEMBRE
LE HAVRE	22 SEPTEMBRE
LILLE	23 SEPTEMBRE
SOISSONS	24 SEPTEMBRE
REIMS	27 SEPTEMBRE
BEAUVAIS	28 SEPTEMBRE
CHAMBLY	29 SEPTEMBRE
CREIL	30 SEPTEMBRE
COMPIEGNE	1 ^{ER} OCTOBRE

Des ateliers sur les acouphènes proposés dans 3 villes-clés du Tour

Les villes de Beauvais, Compiègne et Amiens accueilleront un professionnel formé par l'association JNA pour animer un atelier collectif intitulé « Acouphènes, comment rebondir ? ». Durant 1 heure, les participants apprendront à repérer les symptômes ORL, à comprendre les incidences des acouphènes sur l'équilibre de la santé et de la vie sociale. Ils découvriront des astuces pour ne pas se laisser envahir par ce trouble auditif. Cet événement est gratuit sur inscription : bit.ly/3b1uobl

Une conférence en ligne sur les aides auditives et le 100% Santé

Pour les personnes qui ne peuvent se rendre sur place à l'une des 10 dates proposées, une conférence en ligne est organisée le 19 septembre 2022 à 18h00. Un audioprothésiste et un représentant de la mutuelle CCMO expliqueront tout sur les aides auditives et le 100% Santé. Parce qu'un appareil auditif est un dispositif médical personnalisé, le choix se fait en fonction de critères précis. Lesquels ? Quel est le parcours de santé de l'audition ? Quelle prise en charge financière possible ? Autant de questions auxquelles les intervenants répondront.

Participation gratuite sur inscription au bit.ly/3RUtZIL

Un podcast proposé pour renforcer la sensibilisation

Pour accompagner cette action de sensibilisation sur la santé auditive, Laurence-Roux Fouillet, sophrologue, donne les clés pour « Bien veiller sur son audition » dans un podcast. Pour l'écouter, rendez-vous sur le site ccmo.fr et les plateformes d'écoute de podcasts.

A propos de CCMO Mutuelle | www.ccmo.fr

Créée en 1943, CCMO Mutuelle s'adresse à tous en matière de santé et de prévoyance : particuliers, salariés d'entreprises, retraités, professionnels indépendants et gérants majoritaires.

Elle couvre aujourd'hui 170 000 personnes en santé et prévoyance. 50% d'individuels, 50% en entreprises et collectivités de toutes tailles, de l'industrie aux services, de la structure associative ou de la PME locale à la multinationale. CCMO Mutuelle exerce le métier d'assurance santé en défendant au quotidien ses valeurs mutualistes fondées sur la solidarité et le respect de la personne humaine, l'absence de recherche de profit, la proximité et la non-sélection du risque. Au-delà de l'activité spécifique à toute mutuelle, CCMO Mutuelle assure un rôle d'acteur santé. Elle place l'Homme au cœur de ses préoccupations et la prévention au centre de ses actions.

Retrouvez la Mutuelle CCMO sur   

Contact presse CCMO Mutuelle | Presstance – Léa Doucet • 0 777 385 285 ldoucet@presstance.com