

Le Tour Essentiel de la prévention santé est de retour avant l'été

CCMO Mutuelle sensibilise à la santé auditive et organise un circuit du 6 au 17 juin

Pour sa 12^{ème} édition, le Tour Essentiel de la prévention santé CCMO Mutuelle aura lieu cette année avant l'été. L'objectif : prévenir les troubles auditifs pour prendre soin de son capital santé. À bord d'un bus aménagé, un audioprothésiste assure des rendez-vous personnalisés et répond aux questions des participants. À partir du 6 juin 2023, le Tour Essentiel de l'audition s'arrêtera dans 10 villes du nord de la France. Dans 3 villes clés du Tour, Beauvais, Amiens et Compiègne, la CCMO propose un atelier prévention « Acouphènes, comment rebondir ? ». Cette action de prévention est gratuite et ouverte à tous.

Nouveauté cette année : pour les entreprises, des journées d'intervention et de dépistage sur le lieu de travail des salariés sont également prévus.

La santé auditive : un enjeu public dès le plus jeune âge

Une récente enquête de [l'IFOP-JNA](#) datant de mars 2023 révèle que plus d'un million d'enfants de moins de 10 ans ont déjà consulté un médecin ORL pour des acouphènes. Un grand nombre d'entre-deux témoignent déjà des signes d'une perte auditive. Des chiffres qui sont en hausse et qui s'expliquent notamment par une pollution sonore présente au quotidien. Pourtant, un Français sur deux n'a jamais réalisé un bilan complet chez un ORL. En tant qu'acteur prévention santé, la CCMO souhaite poursuivre son Tour Essentiel autour de cette thématique, initiée l'an dernier, afin de sensibiliser les jeunes et moins jeunes à cette problématique. Le Tour Essentiel de la santé auditive est une action en collaboration avec l'association Journée Nationale de l'Audition (JNA).

Un bus de 30m² aménagé pour accueillir le public

Du 6 au 17 juin 2023, le public est invité à monter à bord du bus de CCMO Mutuelle. De 10h00 à 18h00, un audioprothésiste reçoit individuellement les participants pour des entretiens personnalisés au cours desquels il pratique un test auditif complet, dispense des conseils et oriente vers un médecin ORL si besoin. Une borne de dépistage auditif et des fauteuils auto-massants sont accessibles à tous. Des fiches conseils et des brochures d'informations sont également mises à disposition. Des conseillers de la mutuelle répondent également aux interrogations des participants.

10 villes des Hauts-de-France et de Normandie sont concernées :

Compiègne	6 juin	Abbeville	14 juin
Creil	7 juin	Amiens	15 juin
Soissons	8 juin	Le Havre	16 juin
Chambly*	9 juin	Beauvais	17 juin
Saint-Quentin	10 juin		
Arras	13 juin		

* sous réserve de validation

Des ateliers sur les acouphènes proposés dans 3 villes-clés du Tour

Un professionnel formé par l'association JNA animera un atelier collectif intitulé « Acouphènes, comment rebondir ? » dans les villes de Beauvais, Compiègne et Amiens. Les participants apprennent à repérer les symptômes ORL, à comprendre les incidences des acouphènes sur l'équilibre de la santé et de la vie sociale et à prévenir leur apparition. Ils découvrent ainsi les astuces pour ne pas se laisser envahir par ce trouble auditif. Cet événement est gratuit sur inscription : <https://bit.ly/3zhZsH>.

Une conférence en ligne « Bien vivre avec les acouphènes »

Une conférence en ligne est organisée durant la deuxième semaine du Tour, le 13 juin 2023, sur le thème : « Bien vivre avec des acouphènes » Alors que 16 millions d'individus souffriraient d'acouphènes à ce jour dont 4 millions de manière permanente, cette conférence fera le point sur les symptômes ORL, les incidences sur la vie de tous les jours et la santé, et donnera des astuces pour ne pas être envahi par ces désagréments.

Participation gratuite sur inscription : <https://bit.ly/3JQtfkO>.

A propos de CCMO Mutuelle | www.ccmo.fr

Créée en 1943, CCMO Mutuelle s'adresse à tous en matière de santé et de prévoyance : particuliers, salariés d'entreprises, retraités, professionnels indépendants et gérants majoritaires.

Elle couvre aujourd'hui 170 000 personnes en santé et prévoyance. 50% d'individuels, 50% en entreprises et collectivités de toutes tailles, de l'industrie aux services, de la structure associative ou de la PME locale à la multinationale. CCMO Mutuelle exerce le métier d'assurance santé en défendant au quotidien ses valeurs mutualistes fondées sur la solidarité et le respect de la personne humaine, l'absence de recherche de profit, la proximité et la non-sélection du risque. Au-delà de l'activité spécifique à toute mutuelle, CCMO Mutuelle assure un rôle d'acteur santé. Elle place l'Homme au cœur de ses préoccupations et la prévention au centre de ses actions.

Retrouvez la Mutuelle CCMO sur    

Contact presse CCMO Mutuelle | Presstance – Léa Doucet • 0 77 385 285
ldoucet@presstance.com