COMMUNIQUE D'ANNONCE
16 octobre 2026

SANTÉ MENTALE DES JEUNES

CCMO Mutuelle invite Camille Lacourt à briser le tabou de la dépression

Une rencontre gratuite et ouverte à tous

Vendredi 16 octobre 2026, Coliseum d'Amiens - CCMO Mutuelle, acteur de santé et de prévention, organise avec ses partenaires Moha et les Gothiques d'Amiens une rencontre intitulée « Préserver la santé mentale des jeunes. ». Elle se tiendra le vendredi 16 octobre, de 12h30 à 14h, au Coliseum d'Amiens. Camille Lacourt, quintuple champion du monde et quintuple champion d'Europe de natation, y racontera son parcours, son burn-out puis sa dépression. Il échangera ensuite avec une psychologue et avec le public. L'objectif est de donner aux jeunes et à leurs parents des repères concrets : reconnaître les signes, savoir vers qui se tourner et oser en parler. La rencontre est gratuite, ouverte à tous, sur inscription, dans la limite de 50 places.
Lien d'inscription ici.ou laetitia-bertrand@ccmo.fr

Un champion du monde en burn-out

CCMO Mutuelle invite Camille Lacourt à Amiens pour parler de santé mentale auprès des jeunes. Aux Jeux olympiques de Londres, en 2012, le champion du monde en titre, Camille Lacourt, termine quatrième du 100 m dos. Cette contre-performance marque le début d'un burn-out, suivi d'une dépression. Au Coliseum, l'ancien nageur de l'équipe de France reviendra sur cette période : les premiers signaux, la difficulté à mettre des mots sur ce qu'il vivait, puis le chemin pour s'en sortir. Son témoignage porte un message simple : la dépression touche tout le monde, y compris les sportifs de haut niveau. Elle ne relève ni de la faiblesse ni d'un manque de volonté.

Trois questions pour repérer, s'orienter et en parler

Après ce témoignage, Camille Lacourt, une psychologue Ophélie Glachet, psychologue et l'animateur de la rencontre aborderont trois questions :

- Comment savoir si je vais bien ?
- Vers qui me tourner ?
- Comment briser le tabou ?

La rencontre se terminera par un temps de questions-réponses avec le public. Elle s'adresse en priorité aux adolescents et aux jeunes adultes. Elle est aussi ouverte aux parents, aux proches et à toute personne concernée par le sujet.

La santé mentale des jeunes, un enjeu de santé publique

Selon l'enquête EnCLASS 2024 de Santé publique France, publiée en juin 2026, 19 % des lycéens présentent un risque important de dépression. 20 % déclarent avoir eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois et 15 % indiquent avoir déjà fait une tentative de suicide au cours de leur vie.

« La dépression n'épargne personne, pas même un champion du monde. C'est justement ce que le témoignage de Camille Lacourt rend visible. Nous voulons que chaque jeune, chaque parent reparte avec des réponses claires : à quels signes être attentif, à qui s'adresser, et comment en parler sans honte. Depuis plusieurs années, CCMO Mutuelle met en place des actions de prévention pour la santé mentale. Cette rencontre prolonge cet engagement auprès du grand public », souligne Xavier Lardeux, Directeur marketing en charge de la prévention santé de CCMO Mutuelle.

Contact presse CCMO Mutuelle I Presstance – Léa Doucet – 0 777 385 285 – ldoucet@presstance.com

Infos pratiques :
Rencontre « Préserver la santé mentale des jeunes. »
Vendredi 16 octobre 2026, de 12h30 à 14h
Coliseum – Rue Caumartin, 80000 Amiens
Gratuit, ouvert à tous, sur inscription (50 places) : en cliquant sur le lien ici.

Journalistes, si vous souhaitez assister à la rencontre ou interviewer Camille Lacourt ou Xavier Lardeux, Directeur marketing en charge de la prévention santé de CCMO Mutuelle, les interviews ont lieu sur place à partir de 11h30, avant le début de l'événement.
Merci de contacter le service presse :
Léa Doucet – 0 777 385 285 – ldoucet@presstance.com

A propos de CCMO Mutuelle I www.ccmo.fr

Créée en 1943, CCMO Mutuelle s'adresse à tous en matière de santé et de prévoyance : particuliers, salariés d'entreprises, retraités, professionnels indépendants et gérants majoritaires.
Elle couvre aujourd'hui 170 000 personnes en santé et prévoyance. 50% d'individuels, 50% en entreprises et collectivités de toutes tailles, de l'industrie aux services, de la structure associative ou de la PME locale à la multinationale. CCMO Mutuelle exerce le métier d'assurance santé en défendant au quotidien ses valeurs mutualistes fondées sur la solidarité et le respect de la personne humaine, l'absence de recherche de profit, la proximité et la non-sélection du risque. Au-delà de l'activité spécifique à toute mutuelle, CCMO Mutuelle assure un rôle d'acteur santé. Elle place l'Homme au cœur de ses préoccupations et la prévention au centre de ses actions.
Retrouvez la Mutuelle CCMO sur

Contact presse CCMO Mutuelle I Presstance – Léa Doucet – 0 777 385 285 – ldoucet@presstance.com